

Obsahová náplň letnej odbornej praxe študenta študijného programu Fyzioterapia

1. rok štúdia:

1. dodržanie etického kódexu fyzioterapeuta
2. dodržanie hygieny
3. dezinfekcia pomôcok a zariadení
4. polohovanie antidekubitárne, antispastické a antiseptické
5. vertikalizácia pacienta do sedu a stoja, nácvik chôdze
6. manipulácia s pacientom - handling
7. ľahké kondičné cvičenie
8. cievna gymnastika, dychová gymnastika, pasívne cvičenie, aktívne asistované cvičenie
9. meranie dĺžok a obvodov, výšky a hmotnosti
10. vyšetrenie pohyblivosti chrbtice
11. goniometria podľa SFTR, zápis
12. oboznámenie sa s vedením dokumentácie
13. vyšetrenie vitálnych funkcií : TK, pulz, dychová frekvencia

2. rok štúdia (ako v prvom roku) a k tomu:

1. svalový test (podľa Jandu u indikovaných častí tela)
2. vyšetrenie pohybových stereotypov
3. vyšetrenie skrátených a oslabených svalov
4. aplikácia mechanoterapie (trakcie, UZ)
5. hydrokinezioterapia
6. kinezioterapia individuálna a skupinová
7. využitie manuálnych mobilizačných techník (mäkké techniky, PIR, AGR, trakcie)
8. zostavenie FT plánu, formulovanie FT cieľov, vedenie dokumentácie, inštruktáž pacienta, anamnéza, komunikácia s pacientom

- 9. aplikácia elektroterapie
- 10. aplikácia fototerapie
- 11. aplikácia termoterapie (pozitívnej, negatívnej)
- 12. aplikácia hydroterapie
- 13. aplikácia balneoterapie
- 14. aplikácia inhalácií