



SLOVENSKÁ KARDIOLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ

Bárdošova 2/A, 831 01 Bratislava, tel.: +421 2 5479 1210, info@sks.sk, www.sks.sk

Pracovná skupina kardiovaskulárnej rehabilitácie

v spolupráci so

Spoločnosťou fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie

Komorou fyzioterapeutov

PS sestier v kardiológii

Organizujú konferenciu a certifikovaný workshop:

Ako prakticky vykonávať ambulantnú KV rehabilitáciu (AKVR) v kardiologickom stacionári

Miesto: **Dom srdca, sanatórium n.o., Bagarova 30, 036 01 Martin**

Termín: **sobota 13. apríl 2019 o 10.00 h**

Online prihlášky: www.sks.sk, najneskôr do 15. 3. 2019

Účastnícky poplatok pre prihlásených účastníkov workshopu: **40 €**

Úhrada poplatku bankovým prevodom: IBAN: SK42 1100 0000 0026 2102 5496

VS: 700, Poznámka: Meno Priezvisko AKVR

Kapacita: **70 účastníkov**, prihlášky na princípe first comes – first serves

Sprievodné akcie: prezentácie spoločností dodávajúcich prístroje a pomôcky pre AKVR vrátane telemonitoringu a pre domácu KVR

Ako prakticky vykonávať ambulantnú KV rehabilitáciu (AKVR) v kardiologickom stacionári

13. apríl 2019, Dom srdca, sanatórium n. o., Bagarova 30, 036 01 Martin

10.00 – 12.30 h

Dopoludňajší program (konferenčná miestnosť):

Farský Štefan:	Štandardný diagnostický a terapeutický postup AKVR	15 min.
Sládeková Katarína:	Kineziologické vyšetrenie pred zaradením do AKVR	15 min.
Rus Viliam:	Metodika kardiotréningu	15 min.
Varga Ivan:	Zásady kardiovaskulárnej rehabilitácie apodpornej liečby pri srdcovom zlyhávaní	15 min.
Mizerová Pavla:	Metodika pohybovej aktivity vrámci AKVR	15 min.
Jendrichovský Marián:	Princíp „verticalwalking“ v outdoorovej rehabilitácii	15 min.
Nôtová Pavla:	Relaxačné techniky a protistresový program	15 min.
Farský Štefan:	Praktická edukácia pacienta, zásady denného programu a správneho stravovania	15 min.
Diskusia	30 min.	

Obed

12.30 – 13.30 h

13.30 – 16.00 h

Popoludňajší program (workshop v skupinách po 10 účastníkov):

Sládeková Katarína:	Kineziologické vyšetrenie pred zaradením do AKVR, telocvičňa
Rus Viliam:	Metodika kardiotréningu, kardiologická ambulancia, kardiofitness
Varga Ivan:	Zásady kardiovaskulárnej rehabilitácie a podpornej liečby pri srdcovom zlyhávaní, minitelocvičňa na silový tréning
Mizerová Pavla:	Metodika pohybovej aktivity vrámci AKVR, telocvičňa
Jendrichovský Marián:	Princíp „verticalwalking“ v outdoorovej rehabilitácii, lobby, exteriér
Nôtová Pavla:	Relaxačné techniky a protistresový program, salónik na prízemí

16.00 h

Záver