

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
Fakulta/inštitút: Fakulta zdravotníckych vied	
Kód predmetu: KFT/FYTE/MgE/22/22	Názov predmetu: Špeciálne metodiky v ortopédii, chirurgii a traumatológii
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Druh: prednášky/cvičenia Typ predmetu (P, PV, V): povinný Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 120 hod./semester Metóda štúdia: prezenčná Forma štúdia: externá	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: piaty (3/Z)	
Stupeň štúdia: druhý	
Podmieňujúce predmety: žiadne	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Pribežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 75% Záverečné hodnotenie: test/ústna skúška Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
Výsledky vzdelávania: Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti : Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické poznatky z oblasti špeciálnych metodík využívaných v klinických odboroch ortopédie, chirurgie a traumatológie. Nadobudne znalosti určenia vhodnej metodiky pri jednotlivých diagnózach podľa stavu a charakteru ochorenia v jednotlivých vekových obdobiach. Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti : <ul style="list-style-type: none"> • aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti vo vzťahu k špeciálnym metodikám • identifikovať posturálnu nestabilitu na základe získaných teoretických znalostí s aplikáciou terapie prostredníctvom špeciálnych metodík • orientovať sa v problematike špeciálnych metodík v oblasti odboru Fyzioterapie • samostatnej tvorivej práce Študent/študentka získa a rozvinie prenositel'né zručnosti : <ul style="list-style-type: none"> • zručnosť aplikovať princípy špeciálnych metodík do roviny realizácie • orientácie v koncepcii metodík v odbore Fyzioterapia • zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup • schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta Študent/študentka si posilní prenositel'né kompetencie : <ul style="list-style-type: none"> • tímové riešenie problémov • analyticko–syntetická kompetencia • prezentačné kompetencie • kompetencie využitia špeciálnych metodík vo vybraných klinických odboroch 	
Stručná osnova predmetu: <ul style="list-style-type: none"> • Špeciálne fyzioterapeutické metodiky zamerané na posturálne a pohybové poruchy. • Metóda Kataríny Schrott, Metóda Beckerovej. • Metóda Brunkow, Metóda McKenzie. • Metodika Brügger, Metodika podľa Pilatesa. • Feldenkraisova metóda, Dynamická neuromuskulárna stabilizácia. • Aktívna terapia v závese SET koncept. 	

- Klappovo lezenie, Hydrokinezioterapia.
- Hippoterapia, Canisterapia.
- Cvičenie v otvorených a uzavretých kinematických reťazcoch.
- Špeciálne fyzioterapeutické metodiky zamerané na využitie proprioceptívnej stimulácie.
- Proprioceptívna stimulácia plosiek nôh - Freemanova metodika, Metodika Janda a Vávrová.
- Fit lopty, Cvičenie na Bosu.
- Flowin, Nordic Walking.
- Teoretické východiská kinesiotapingu.
- Joga ako prevencia civilizačných ochorení.

Odporúčaná literatúra:

GÚTH, A.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.

GÚTH, A.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.

KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.

PAVLŮ, D.: Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody, 2. opravené vydání. Brno : Akademické CERM, 2003. 239 s. ISBN 80-7204-312-9.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk

Hodnotenie predmetov

A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Poznámky: - časová záťaž študenta: 120 hodín, z toho:

Prezenčné (P, S, C): 26 hod.(P) a 26 hod.(C)

samoštúdium: 68 hod.

Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre: doc. MUDr. Ján Mašán PhD.; PhDr. Jana Stanová
jazyk výučby: slovenský

Dátum poslednej zmeny: 12.02.2022

Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.