

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave											
Fakulta/inštitút: Fakulta zdravotníckych vied											
Kód predmetu: KFT/FYTE/MgE/11/22				Názov predmetu: Psychosomatika a psychoterapia							
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:											
Druh: prednášky/semináre											
Typ predmetu (P, PV, V): povinný											
Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 90 hod./semester											
Metóda štúdia: prezenčná											
Forma štúdia: externá											
Počet kreditov: 3											
Odporúčaný semester/trimester štúdia: tretí (2/Z)											
Stupeň štúdia: druhý											
Podmieňujúce predmety: žiadne											
Podmienky na absolvovanie predmetu:											
Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70%											
Záverečné hodnotenie: test/skúška, seminárna práca											
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%											
Výsledky vzdelávania:											
Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:											
<ul style="list-style-type: none">• oboznámi s teoretickými otázkami medicíny, diagnostikou a terapiou psychosomatických porúch a osvojí si vedomosti z oblasti teórie a praxe psychoterapie.• nadobudne vedomosti z psychosomatickej medicíny v jednotlivých medicínskych odboroch a vedomosti z psychoterapeutických postupov.• dokáže aplikovať psychoterapeutické postupy a princípy v kontakte s osobami vyžadujúcimi si zdravotnú starostlivosť, predovšetkým vo fyzioterapii.											
Stručná osnova predmetu:											
<ul style="list-style-type: none">• Vybrané kapitoly z problematiky psychosomatiky / História, koncepcia a teória psychosomatickej medicíny. Filozofické kontexty psychosomatickej medicíny. Psychosomatických porúch. Psychosomatické väzby v oblasti pohybového aparátu. Psychosomatický prístup v praxi fyzioterapeuta. Salutogenéza, problematika životného štýlu. Psychosomaatické poruchy v kardiológii, gastroenterológii, gynekológii a pôrodníctve. Psychosomatické respiračné poruchy. Psychogénne poruchy príjmu stravy. Obezita. Somatopsychoterapia – definícia, história, metódy.• Vybrané kapitoly z problematiky psychoterapie / Individuálna psychoterapia, skupinová psychoterapia. Psychoterapia u detí a mládeže. Psychoterapia v somatickej medicíne – neurológia, kožné, gynekológia, onkológia, interné. Choroba a jej vplyv na jedinca, akútne a chronické ochorenia. Adaptácia, maladaptácia. Psychohygiena zdravotníckeho pracovníka./											
Odporúčaná literatúra:											
HAŠTO, J.: Autogenní tréning. Praha: Vydavatelství F, 2013, ISBN 9788088952756.											
PONĚŠNICKÝ, J. : Psychosomatika pro lékaře, psychoterapeuty i laiky. Praha: Triton, 2014, ISBN 9788073878047.											
STOCK, CH.: Syndróm vyhoření a jak jej zvládnout. Praha: Grada Publishing, 2010, ISBN: 9788024735535											
VYBÍRAL, Z., ROUBAL, J. : Současná psychoterapie. Praha, vyd. Portál, 2010, ISBN 9788073676827.											
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk											
Hodnotenie predmetov											
A		B		C		D		E		FX	
0,00		0,00		0,00		0,00		0,00		0,00	
Poznámky: - časová záťaž študenta: 90 hodín, z toho:											
Prezenčné štúdium (P, S, C): 26 hod. (P) , 13 hod. (S)/semester											

samoštúdium: 51 hod.
Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre: PhDr. Mária Marková, PhD. jazyk výučby: slovenský
Dátum poslednej zmeny: 18.02.2022
Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.