

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
<b>Fakulta/inštitút:</b> Fakulta zdravotníckych vied	
<b>Kód predmetu:</b> KFT/FYTE/BcE/04/22	<b>Názov predmetu:</b> Základy kinezioterapie I.
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b> <b>Druh:</b> prednášky/cvičenia <b>Typ predmetu (P, PV, V):</b> povinný <b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b> 60 hod./semester <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná <b>Forma štúdia:</b> externá	
<b>Počet kreditov:</b> 2	
<b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> prvý (1/Z)	
<b>Stupeň štúdia:</b> prvý	
<b>Podmieňujúce predmety:</b> žiadne	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 80% <b>Záverečné hodnotenie:</b> Praktická skúška, test/ústna skúška <b>Hodnotenie požadovaných vedomostí:</b> A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Absolvovaním predmetu študent/študentka získa <b>vedomosti</b> : Študent/študentka získa teoretické a praktické poznatky z oblasti základov kinezioterapie. Porozumenie a uvedenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov u pacientov/ klientov pre správne prevedenie základných terapeutických výkonov v kinezioterapii. Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné <b>schopnosti</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti u pacienta/klienta</li> <li>• využívať informácie z oblasti základov kinezioterapie v rôznych klinických odboroch</li> <li>• orientovať sa v problematike základných postupov kinezioterapie</li> </ul> Študent/študentka získa a rozvinie <b>prenositelné zručnosti</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• zručnosť aplikovať princípy prednášaných postupov kinezioterapie</li> <li>• zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybrané postupy</li> <li>• schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta</li> </ul> Študent/študentka si posilní <b>prenositelné kompetencie</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• tímové riešenie problémov</li> <li>• analyticko–syntetická kompetencia</li> <li>• prezentačné kompetencie</li> <li>• kompetencie využitia postupov kinezioterapie u pacienta/klienta podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia</li> </ul>	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definícia a využitie základných kinezioterapeutických postupov.</li> <li>• Polohovanie – definícia, delenie, indikácie, kontraindikácie a ciele polohovania.</li> <li>• Antidekubitné polohovanie - definícia, indikácie, kontraindikácie a ciele.</li> <li>• Antispastické polohovanie - definícia, indikácie, kontraindikácie a ciele.</li> <li>• Antalgické polohovanie, redresívne polohovanie - definícia, indikácie, kontraindikácie a ciele.</li> <li>• Rytmus, frekvencia a hĺbka dýchania.</li> <li>• Spôsob a typ dýchania, dychová vlna.</li> <li>• Využitie základných prvkov dýchacej gymnastiky.</li> <li>• Statická, dynamická a mobilizačná dychová gymnastika - praktické využitie vo fyzioterapeutickom postupe.</li> </ul>	

- Nácvik abdominálneho dýchania.
- Lokalizované kostálne dýchanie, polohové a autogénne drenáže.
- Využitie základných prvkov cievnej gymnastiky, polohovania. Hodnotenie fyziologických funkcií – tlak, pulz.
- Praktická aplikácia pasívneho cvičenia, vedenia pohybu

#### **Odporúčaná literatúra:**

GROSS, J. : Vyšetření pohybového aparátu, Praha :Triton 2005. 600s. ISBN 80-7254-720-8.

GÚTH, A. 2005. Liečebné metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2005. 448 s. ISBN 80-88932-16-5

GÚTH, A. et al. 2011. Bolestí a škola chrbtice. Liečreh Gúth, Bratislava, 2011. 128 s. ISBN 9788088932307.

HALADOVÁ, E. et al. 2007. Léčebná tělesná výchova: cvičení. Brno: Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2007. 134 s. ISBN 9788070134603

HRČKA, J.: Terminológia cvičebných polôh a pohybov v terapeutickej praxi ,1. vyd. Trnava : Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave, 2013. 72 s. ISBN 978-80-8105-467-9.

JENDRICHOVSKÝ, M.: Neuromuskulo - skeletálny koncept diagnostiky pre fyzioterapeutov I.. 2011, 1. vyd, 189 s. ISBN: 978809707431.

KOLÁŘ, P. et al. 2009. Rehabilitace v klinické praxi. Praha: Galén, 2009. 713 s. ISBN 978-80-7262-657-1

KOCIOVÁ, K. et al. 2013. Základy fyzioterapie. Martin: Osveta, 2013. 238 s. ISBN 978-80-8063-389-9

KISNER, C. 2012. Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. London: F.A. Davis Company, 2012. 960 s. ISBN 9780803625747

LÁNIK, V. a kol., 1985. Liečebná telesná výchova. Martin: Osveta, 1985. 277s. 70-042-88 LTV

SMOLÍKOVÁ, L., MÁČEK, M.: Respirační fyzioterapie a plicní rehabilitace, 1. vyd. Brno : Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2010. 194 s. ISBN 978-80-7013-527-3.

TAKÁČ, P.: Klinická propedeutika pre fyzioterapeutov, Bratislava: Slovak Academic Press, 2003. 219 s. ISBN 80-89104-16-9.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk

#### **Hodnotenie predmetov**

A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Poznámky: - časová záťaž študenta:** 60 hodín, z toho:

Prezenčné štúdium (P, C): 13 hod. (P) a 13 hod. (C)/semester

samoštúdium: 34 hod.

**Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre:** Mgr. Andrea Strečanská

jazyk výučby: slovenský

**Dátum poslednej zmeny:** 16.02.2022

**Schválil:** prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.