

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
<b>Fakulta/inštitút:</b> Fakulta zdravotníckych vied	
<b>Kód predmetu:</b> KFT/FYTE/BcE/09/22	<b>Názov predmetu:</b> Náuka o výžive
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b> <b>Druh:</b> prednášky <b>Typ predmetu (P, PV, V):</b> povinný <b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b> 60 hod./semester <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná <b>Forma štúdia:</b> externá	
<b>Počet kreditov:</b> 2	
<b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> druhý (1/L)	
<b>Stupeň štúdia:</b> prvý	
<b>Podmieňujúce predmety:</b> žiadne	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70% <b>Záverečné hodnotenie:</b> test/skúška <b>Hodnotenie požadovaných vedomostí:</b> A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Získajú základné vedomosti o správnej výžive, poznajú energetickú stránku výživy, pomer hlavných živín, význam dietoterapie, alternatívne typy výživy.</li> <li>• Osvoja si vedomosti o energetickej stránke výživy, dietoterapii a alternatívnych typoch výživy.</li> <li>• Osvoja si schopnosť aplikovať poznatky o správnej výžive vo vzťahu k ochoreniam, dokážu analyzovať základné princípy rovnováhy vo výžive a diéty.</li> </ul>	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• História vývoja ľudskej výživy – História výživy ako vedného odboru.</li> <li>• Význam zdravej a liečebnej výživy.</li> <li>• Základné zložky potravy a ich význam a spracovanie v organizme.</li> <li>• Vitamíny, stopové prvky a ich význam v liečebnej výžive.</li> <li>• Základné poruchy výživy a ich liečba.</li> <li>• Ochorenia z nesprávnej výživy.</li> <li>• Metabolizmus, obezita (BMI) a ochorenia s tým spojené.</li> <li>• Zásady racionálnej výživy u rôznych vekových skupín.</li> <li>• Výživa a psychická a fyzická aktivita.</li> <li>• Dietoterapia a diétny systém.</li> <li>• Výživa a šport.</li> <li>• Alkohol, drogy a ostatné návykové látky vo výžive.</li> <li>• Enterálna výživa.</li> <li>• Parenterálna výživa.</li> <li>• Detoxikačné kúry a liečebné hladovanie.</li> </ul>	
<b>Odporúčaná literatúra:</b> BEŇO, I. 2001. Náuka o výžive. Martin: Osveta, 2001. 158 s. ISBN 9788080632946. FOŘT, P. 2005. Výživa pro dokonalou kondici a zdraví. Praha: Grada, 2005. 181 s. ISBN 80-247-1057-9. GROFOVÁ, Z. 2007. Nutriční podpora. Praha: Grada, 2007. 248 s. EAN 24761312. JEDLIČKA, J. 2009. Zdravý životný štýl. Nitra: SPU, 2009. 315 s. ISBN 9788055202952. KULICHOVÁ, A. 2007. Lekár so svojou obezitou a diabetom. Osveta. Martin 2007. ROBBINS, J. 2001. Nová výživa. Praha: Pragma, 2001. 408 s. ISBN 9788072051847.	

RONALD, J et al. 2002. Výživa ve sportu. Praha: Galén, 2002. 311 s. ISBN 8072623184.					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> slovenský jazyk					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Poznámky: - časová záťaž študenta:</b> 60 hodín Prezenčné štúdium (P, S, C): 13 hod. (P)/semester samoštúdium: 47 hod.					
<b>Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre:</b> RNDr. Katarína Vulganová, PhD.; PaedDr. PhDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD., MHA jazyk výučby: slovenský					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b> 31.01.2022					
<b>Schválil:</b> prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.					