

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
<b>Fakulta/inštitút:</b> Fakulta zdravotníckych vied	
<b>Kód predmetu:</b> KFT/FYTE/BcE/54/22	<b>Názov predmetu:</b> Metódy kinezioterapie
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b> <b>Druh:</b> prednášky/cvičenia <b>Typ predmetu (P, PV, V):</b> povinný <b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b> 30 hod./semester <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná <b>Forma štúdia:</b> externá	
<b>Počet kreditov:</b> 1	
<b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> siedmy (4/Z)	
<b>Stupeň štúdia:</b> prvý	
<b>Podmieňujúce predmety:</b> žiadne	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 80% <b>Záverečné hodnotenie:</b> test/ústna skúška <b>Hodnotenie požadovaných vedomostí:</b> A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Absolvovaním predmetu študent/študentka získa <b>vedomosti</b> : Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické poznatky z oblasti metód využívaných v klinických odboroch. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov metód kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedených klinických odboroch. Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné <b>schopnosti</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti metód kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedených klinických odboroch.</li> <li>• využívať informácie z oblasti metód kinezioterapie v uvedených odboroch</li> <li>• orientovať sa v problematike postupov metód kinezioterapie u pacienta/klienta v klinických odboroch v oblasti odboru Fyzioterapia</li> <li>• samostatnej tvorivej práce</li> </ul> Študent/študentka získa a rozvinie <b>prenositelne zručnosti</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• zručnosť aplikovať princípy prednášaných metód kinezioterapie do roviny realizácie</li> <li>• zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup</li> <li>• schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta</li> <li>• edukovať pacientov/klientov o dôležitosti, správnosti a pravidelnosti pokračovania terapie v domácom prostredí</li> </ul> Študent/študentka si posilní <b>prenositelne kompetencie</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• tímové riešenie problémov</li> <li>• analyticko–syntetická kompetencia</li> <li>• prezentačné kompetencie</li> <li>• kompetencie využitia postupov metód kinezioterapie u pacienta/klienta v klinických odboroch podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia</li> </ul>	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v neurológii – základy reflexnej terapie podľa profesora Vojtu.</li> <li>• Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v neurológii – Bobath koncept u detí a dospelých.</li> <li>• Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie s využitím propioceptívnej stimulácie - Metóda Freeman a senzomotorická stimulácia Janda-Vávrová.</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v konzervatívnej liečbe skolióz – Metóda Kataríny Schrott.</li> <li>• Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v konzervatívnej liečbe skolióz – Metóda Klapp.</li> <li>• Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v gynekológii – Metóda Ľudmily Mojžišovej.</li> <li>• Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie s cieľom aktivácie HSS – Metóda Pilates.</li> </ul>					
<b>Odporúčaná literatúra:</b> BEŇAČKA, J., MAŠÁN, J. 2014.: Kardiovaskulárna rehabilitácia, Trnava: UCM.137s.ISBN 978-80-8105-538-6. GÚTH, A. 2015.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5. GÚTH, A. 2016.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9. HAGOVSÁ, M. 2016. Praktická kinezioterapia, Vydavateľstvo Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.492s. ISBN 978-80-8152-391-5. HROMÁDKOVÁ, J. et al.: 2002. Fyzioterapie. Praha: H+H, 2002. 428 s. ISBN 80-86022-45-5. KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9. PAVLŮ, D.: Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody, 2. opravené vydání. Brno : Akademické CERM, 2003. 239 s. ISBN 80-7204-312-9.					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> slovenský jazyk					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Poznámky: - časová záťaž študenta:</b> 30 hodín, z toho: Prezenčné štúdium (P, C): 13 hod. (P) a 13 hod. (C)/semester samoštúdium: 4 hod.					
<b>Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre:</b> PhDr. Jana Stanová jazyk výučby: slovenský					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b> 24.01.2022					
<b>Schválil:</b> prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.					