

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
Fakulta/inštitút: Fakulta zdravotníckych vied	
Kód predmetu: KFT/FYTE/BcD/55/22	Názov predmetu: Metódy kinezioterapie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Druh: prednášky/cvičenia Typ predmetu (P, PV, V): povinný Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 30 hod./semester Metóda štúdia: prezenčná Forma štúdia: denná	
Počet kreditov: 1	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: šiesty (3/L)	
Stupeň štúdia: prvý	
Podmieňujúce predmety: žiadne	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 80% V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístupu k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu. Záverečné hodnotenie: test/ústna skúška Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
Výsledky vzdelávania: Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti : Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické poznatky z oblasti metód využívaných v klinických odboroch. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov metód kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedených klinických odboroch. Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti : <ul style="list-style-type: none"> • aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti metód kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedených klinických odboroch. • využívať informácie z oblasti metód kinezioterapie v uvedených odboroch • orientovať sa v problematike postupov metód kinezioterapie u pacienta/klienta v klinických odboroch v oblasti odboru Fyzioterapia • samostatnej tvorivej práce Študent/študentka získa a rozvinie prenositelné zručnosti : <ul style="list-style-type: none"> • zručnosť aplikovať princípy prednášaných metód kinezioterapie do roviny realizácie • zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup • schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta • edukovať pacientov/klientov o dôležitosti, správnosti a pravidelnosti pokračovania terapie v domácom prostredí Študent/študentka si posilní prenositelné kompetencie : <ul style="list-style-type: none"> • tímové riešenie problémov • analyticko–syntetická kompetencia • prezentačné kompetencie • kompetencie využitia postupov metód kinezioterapie u pacienta/klienta v klinických odboroch podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia 	

Stručná osnova predmetu:

- 1.- 2.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v neurológii – základy reflexnej terapie podľa profesora Vojtu.
- 3.- 4.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v neurológii – Bobath koncept u detí a dospelých.
- 5.- 6.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie s využitím proprioceptívnej stimulácie - Metóda Freeman a senzomotorická stimulácia Janda-Vávrová.
- 7.-8.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v konzervatívnej liečbe skolióz – Metóda Kataríny Schrott.
- 9.-10.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v konzervatívnej liečbe skolióz – Metóda Klapp.
- 11.-12. týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v gynekológii – Metóda Ľudmily Mojžišovej.
- 13.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie s cieľom aktivácie HSS – Metóda Pilates.

Odporúčaná literatúra:

BEŇAČKA, J., MAŠÁN, J. 2014.: Kardiovaskulárna rehabilitácia, Trnava: UCM.137s.ISBN 978-80-8105-538-6.

GÚTH, A. 2015.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.

GÚTH, A. 2016.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.

HAGOVSKÁ, M. 2016. Praktická kinezioterapia, Vydavateľstvo Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.492s. ISBN 978-80-8152-391-5.

HROMÁDKOVÁ, J. et al.: 2002. Fyzioterapie. Praha: H+H, 2002. 428 s. ISBN 80-86022-45-5.

KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.

PAVLŮ, D.: Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody, 2. opravené vydání. Brno : Akademické CERM, 2003. 239 s. ISBN 80-7204-312-9.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk

Hodnotenie predmetov

A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Poznámky: - časová záťaž študenta: 30 hodín, z toho:

Prezenčné štúdium (P, C): 13 hod.(P) a 13 hod. (cvičenia)/semester
samoštúdium: 4 hod.

Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre: PhDr. Jana Stanová
jazyk výučby: slovenský

Dátum poslednej zmeny: 24.01.2022

Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.