

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
<b>Fakulta/inštitút:</b> Fakulta zdravotníckych vied	
<b>Kód predmetu:</b> KFT/FYTE/BcD/22/22	<b>Názov predmetu:</b> Kinezioterapia v klinických odboroch I.
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b> <b>Druh:</b> prednášky/cvičenia <b>Typ predmetu (P, PV, V):</b> povinný <b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b> 120 hod./semester <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná <b>Forma štúdia:</b> denná	
<b>Počet kreditov:</b> 4	
<b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> druhý (1/L)	
<b>Stupeň štúdia:</b> prvý	
<b>Podmieňujúce predmety:</b> žiadne	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 80%  V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístupu k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.  <b>Záverečné hodnotenie:</b> test/ústna skúška <b>Hodnotenie požadovaných vedomostí:</b> A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Absolvovaním predmetu študent/študentka získa <b>vedomosti</b> : Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické a praktické poznatky z oblasti kinezioterapie využívaných v klinickom odbore geriatra. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedenom klinickom odbore. Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné <b>schopnosti</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti kinezioterapie využívaných u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatra.</li> <li>• využívať informácie z oblasti kinezioterapie v uvedenom odbore</li> <li>• orientovať sa v problematike postupov kinezioterapie u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatra a dlhodobo chorých</li> <li>• samostatnej tvorivej práce</li> </ul> Študent/študentka získa a rozvinie <b>prenositeľné zručnosti</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• zručnosť aplikovať princípy prednášaných kinezioterapeutických postupov do roviny realizácie</li> <li>• zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup</li> <li>• schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta</li> <li>• edukovať pacienta/klienta o dôležitosti, správnosti a pravidelnosti pokračovania terapie v domácom prostredí</li> </ul> Študent/študentka si posilní <b>prenositeľné kompetencie</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• tímové riešenie problémov</li> <li>• analyticko–syntetická kompetencia</li> <li>• prezentačné kompetencie.</li> <li>• kompetencie využitia postupov kinezioterapie u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatra podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia.</li> </ul>	

**Stručná osnova predmetu:**

- Nácvik denných činností (ADL tréning).
- Všeobecné zásady handlingu pacienta a jeho praktické prevedenie.
- Neuromuskulárna facilitácia – Kabátova metodika.
- Metodika podľa doktora Faya.
- Tvorba fyzioterapeutických postupov – plánov, so zreteľom na diagnózy a stav pacienta.
- Nácvik vertikalizácie, chôdze a rovnováhy.
- Vhodné pohybové aktivity geriatrických pacientov v domácom prostredí.
- Základné kineziologické postupy v respiračnej a kardio pulmonárnej fyzioterapie.

**Odporúčaná literatúra:**

BEŇAČKA, J., MAŠÁN, J. 2014.: Kardiovaskulárna rehabilitácia, Trnava: UCM.137s. ISBN 978-80-8105-538-6.  
GÚTH, A. 2015.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3. prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.  
GÚTH, A. 2016.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4. prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.  
HROMÁDKOVÁ, J. et al.: 2002. Fyzioterapie. Praha: H+H, 2002. 428 s. ISBN 80-86022-45-5.  
KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.  
SMOLÍKOVÁ, L., MÁČEK, M. 2010.: Respirační fyzioterapie a plicní rehabilitace, 1. vyd. Brno : Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 194 s. ISBN 978-80-7013-527-3.  
Kociová, K., Peregrinová. Z. : 2003. Fyzioterapia v geriatrici. Vrutky: 2003, ISBN: 80-80603-132-8  
Kalvach. Z. a kol. 2004, Geriatricie a gerontologie. Praha: Grada Publishing. 2004, ISBN: 80-21701-40-4

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk

**Hodnotenie predmetov**

A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Poznámky: - časová záťaž študenta:** 120 hodín, z toho:

Prezenčné štúdium (P, C): 26 hod. (P) a 26 hod. (C)/semester

samoštúdium: 68 hod.

**Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre:** doc. MUDr. Zuzana Popracová, PhD.; PhDr. Patrícia Shtin Baňárová, PhD.; Mgr. Andrea Strečanská

**jazyk výučby: slovenský**

**Dátum poslednej zmeny:** 18.02.2022

**Schválil:** prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.