

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
Fakulta/inštitút: Fakulta zdravotníckych vied	
Kód predmetu: KFT/FYTE/BcE/19/22	Názov predmetu: Kinezioterapia v klinických odboroch I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Druh: prednášky/cvičenia Typ predmetu (P, PV, V): povinný Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 120 hod./semester Metóda štúdia: prezenčná Forma štúdia: externá	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: tretí (2/Z)	
Stupeň štúdia: prvý	
Podmieňujúce predmety: žiadne	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 80% Záverečné hodnotenie: test/ústna skúška Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
Výsledky vzdelávania: Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti : Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické a praktické poznatky z oblasti kinezioterapie využívaných v klinickom odbore geriatra. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedenom klinickom odbore. Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti : <ul style="list-style-type: none"> • aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti kinezioterapie využívaných u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatra. • využívať informácie z oblasti kinezioterapie v uvedenom odbore • orientovať sa v problematike postupov kinezioterapie u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatra a dlhodobu chorobu • samostatnej tvorivej práce Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti : <ul style="list-style-type: none"> • zručnosť aplikovať princípy prednášaných kinezioterapeutických postupov do roviny realizácie • zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup • schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta • edukovať pacienta/klienta o dôležitosti, správnosti a pravidelnosti pokračovania terapie v domácom prostredí Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie : <ul style="list-style-type: none"> • tímové riešenie problémov • analyticko–syntetická kompetencia • prezentačné kompetencie. • kompetencie využitia postupov kinezioterapie u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatra podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia. 	
Stručná osnova predmetu: <ul style="list-style-type: none"> • Nácvik denných činností (ADL tréning). • Všeobecné zásady handlingu pacienta a jeho praktické prevedenie. 	

- Neuromuskulárna facilitácia – Kabátova metodika.
- Metodika podľa doktora Faya.
- Tvorba fyzioterapeutických postupov – plánov, so zreteľom na diagnózu a stav pacienta.
- Nácvik vertikalizácie, chôdze a rovnováhy.
- Vhodné pohybové aktivity geriatrických pacientov v domácom prostredí.
- Základné kineziologické postupy v respiračnej a kardio pulmonárnej fyzioterapie.

Odporúčaná literatúra:

BEŇAČKA, J., MAŠÁN, J. 2014.: Kardiovaskulárna rehabilitácia, Trnava: UCM. 137s. ISBN 978-80-8105-538-6.

GÚTH, A. 2015.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3. prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.

GÚTH, A. 2016.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4. prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.

HROMÁDKOVÁ, J. et al.: 2002. Fyzioterapie. Praha: H+H, 2002. 428 s. ISBN 80-86022-45-5.

KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.

SMOLÍKOVÁ, L., MÁČEK, M. 2010.: Respirační fyzioterapie a plicní rehabilitace, 1. vyd. Brno : Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 194 s. ISBN 978-80-7013-527-3.

Kociová, K., Peregrinová, Z. : 2003. Fyzioterapia v geriatrii. Vrútky: 2003, ISBN: 80-80603-132-8

Kalvach, Z. a kol. 2004, Geriatrie a gerontologie. Praha: Grada Publishing. 2004, ISBN: 80-21701-40-4

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk

Hodnotenie predmetov

A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Poznámky: - časová záťaž študenta: 120 hodín, z toho:

Prezenčné štúdium (P, C): 13 hod. (P) a 26 hod. (C)/semester

samoštúdium: 81 hod.

Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre: doc. MUDr. Zuzana Popracová, PhD.; Mgr. Petra Dubajová
jazyk výučby: slovenský

Dátum poslednej zmeny: 18.02.2022

Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.