

## Prijímacie skúšky na bakalársky študijný program **Fyzioterapia**

### **Overovanie fyzických schopností na štúdium:**

Uchádzač si vyberie z troch disciplín **jednu disciplínu**, ktorú vyznačí v prihláške na vysokoškolské štúdium.

#### **1. Gymnastika – Jacikov test**

##### Prevedenie

- Položte sa na chrbát (lopatky a päty sa dotýkajú zeme)
- Prejdite do stoja spätného, potom do ľahu na brucho (hrudník sa musí dotýkať podložky) a znovu do stoja spätného
- Spôsob prechodu z jednej polohy do druhej je ľubovoľný
- Dbajte na to, aby každá poloha bola prevedená presne, stoj musí byť vzpriamený atď.
- Zostavu opakujte čo najrýchlejšie po dobu 2 minút
- Ak cítite veľkú únavu môžete cvičenie prerušiť, ale čas beží ďalej

##### **Hodnotenie**

Za 1 minútu minimálne 30 polôh

29 a menej                      0 bodov

30 a viac                        10 bodov

#### **2. Atletika**

**4x10 – metrový člnkový beh:** Stanovený 10 – metrový úsek je vyznačený na oboch stranách kužeľmi. Cvičenec z polovysokého štartu (obe nohy sú za štartovacou čiarou a bez použitia bloku) beží čo najrýchlejšie od jedného kužeľa k druhému. Body sa získavajú za čas s presnosťou na desatiny sekundy. Opakovaný štart pri nevydarenom štarte alebo neobehnutí kužeľa nie je povolený. Uchádzač je povinný absolvovať daný test do limitu 15 sekúnd.

### Hodnotenie

Body	Výkon v sec.
0	15,01 a viac
1	15,0 – 14,8
2	14,7 – 14,5
3	14,4 – 14,2
4	14,1 – 13,9
5	13,8 – 13,6
6	13,5 – 13,3
7	13,2 – 13,0
8	12,9 – 12,7
9	12,6 – 12,4
10	12,3 a menej

### 3. Plávanie

Uchádzač je povinný preplávať technicky správne ľubovoľným plaveckým spôsobom dĺžku bazéna.

### Hodnotenie

Plávanie je bez časového limitu, hodnotí sa iba technika plávania.