|  |
| --- |
| **Vysoká škola:** Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave |
| **Fakulta:** Fakulta zdravotníckych vied |
| **Kód predmetu:** | **Názov predmetu:****Psychosomatika a psychoterapia** |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:****Druh**: denná forma: prednášky/seminár/cvičenia/ odborná prax/samoštúdiumPrednášky: 25 hod. / semesterSamoštúdium: 24 hod. / semesterSpolu záťaž: 49 hod. / semester Vzdelávacia činnosť sa uskutočňuje prezenčnou metódou. |
| **Počet kreditov:2** |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** štvrtý |
| **Stupeň štúdia:2.** |
| **Podmieňujúce predmety:** žiadny |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:****Počas semestra:** účasť na prednáškachKontrola samoštúdia prebieha zadaním a vypracovaním semestrálnej práce a jej prezentácie, tvorí 10% hodnotenia v konečnom hodnotení predmetu.**Záverečné hodnotenia:** skúška**Hodnotenie predmetu:** A: 100-93%, B: 92-85%, C 84-77%, D 76-69%, E68- 60%,FX 59-0% |
| **Výsledky vzdelávania:**Študent ovláda teoretické otázkami medicíny, diagnostikou a terapiou psychosomatických porúch a osvojiť si vedomosti z oblasti teórie a praxe psychoterapie.**Teoretické poznatky:**Študent nadobudne vedomosti z psychosomatickej medicíny v jednotlivých medicínskych odboroch a vedomosti z psychoterapeutických postupov.**Praktické zručnosti:** Študent dokáže aplikovať psychoterapeutické postupy a princípy v kontakte s osobami vyžadujúcimi si zdravotnú starostlivosť, predovšetkým vo fyzioterapii. |
| **Stručná osnova predmetu:**História, koncepcia a teória psychosomatickej medicíny. Filozofické kontexty psychosomatickej medicíny. Psychosomatických porúch.Psychosomatické väzby v oblasti pohybového aparátu.Psychosomatický prístup v praxi fyzioterapeuta.Salutogenéza, problematika životného štýlu.Psychosomaatické poruchy v kardiológii, gastroenterológii, gynekológii a pôrodníctve.Psychosomatické respiračné poruchy.Psychogénne poruchy príjmu stravy. Obezita.Somatopsychoterapia – definícia, história, metódy.Individuálna psychoterapia, skupinová psychoterapia.Psychoterapia u detí a mládeže.Psychoterapia v somatickej medicíne – neurológia, kožné, gynekológia, onkológia, interné.Choroba a jej vplyv na jedinca, akútne a chronické ochorenia. Adaptácia, maladaptácia.Psychohygiena zdravotníckeho pracovníka. |
| **Odporúčaná literatúra:**HAŠTO, J.: Autogenní tréning. Praha: Vydavateľstvo F, 2013, ISBN 9788088952756.PONĚŠNICKÝ, J. : Psychosomatika pro lékaře, psychoterapeuty i laiky. Praha: Triton, 2014, ISBN 9788073878047.STOCK, CH.: Syndróm vyhoření a jak jej zvládnout. Praha: Grada Publishing, 2010, ISBN: 9788024735535VYBÍRAL, Z., ROUBAL, J. : Současná psychoterapie. Praha, vyd. Portál, 2010, ISBN 9788073676827. |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk |
| **Poznámky** |
| **Hodnotenie predmetov**Celkový počet hodnotených študentov:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  B |  C |  D |  E |  FX |   |
| 0 |  0 |  0 |  0 |  0 |  0 |   |

 |
| **Vyučujúci:**PhDr. Mária Marková, PhD. |
| **Dátum poslednej zmeny:** September 2020 |
| **Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar,CSc.** |