|  |  |
| --- | --- |
| **Vysoká škola:** Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave | |
| **Fakulta:** Fakulta zdravotníckych vied | |
| **Kód predmetu:** | **Názov predmetu:**  **Manuálna terapia** |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**  **Druh**: denná forma: prednášky/seminár/cvičenia/ odborná prax/samoštúdium  Prednášky: 25 hod. / semester  Samoštúdium: 24 hod. / semester  Spolu záťaž: 49hod. / semester  Vzdelávacia činnosť sa uskutočňuje prezenčnou metódou. | |
| **Počet kreditov: 2** | |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** šiesty | |
| **Stupeň štúdia: 2**. | |
| **Podmieňujúce predmety:** žiadny | |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**  **Počas semestra:** 100%účasť na prednáškach  **Kontrola samoštúdia prebieha zadaním a vypracovaním semestrálnej práce- spracovanie kazuistiky jedného pacienta a jej prezentácie, tvorí 10% hodnotenia v konečnom hodnotení predmetu.**  **Záverečné hodnotenie:** ústna skúška  **Hodnotenie predmetu: A: 100-91%, B: 90-81%, C: 80-71%, D: 70-61%, E: 60-51%, FX: 50-0%** | |
| **Výsledky vzdelávania:**  Absolvent je schopný samostatne realizovať diagnostické a terapeutické postupy v rozsahu manuálnej terapie.  **Na základe teoretických poznatkov bude ovládať základy manuálnej liečby, ktoré bude schopný samostatne aplikovať v praxi.** | |
| **Stručná osnova predmetu:**  Manuálna terapia – vyšetrenie a myofasciálne techniky.  PIR – svalová - všeobecné zásady, praktické prevádzanie, kĺbová vôľa.  Kĺbová funkčná blokáda a jej následky.  Mechanizmus a príčiny blokád.  Mobilizácia.  Špecifická mobilizácia.  Mobilizačné techniky v oblasti C, Th a L chrbtice a v oblasti periférnych nervov.  Indikácie a kontraindikácie manuálnej terapie.  Klinické vyšetrenie a terapia sakroiliakálneho kĺbu, blokáda, instabilita.  Funkčné vyšetrenie pohybového aparátu.  Algoritmy vo fyzioterapeutickej diagnostike.  Vyšetrenie a terapia ramenného kĺbu a klinický obraz jeho porúch.  Vyšetrenie a terapia lakťového kĺbu, zápästného kĺbu, ruky a klinický obraz jeho porúch.  Vyšetrenie a terapia bedrového kĺbu, kolenného kĺbu, členkového kĺbu, nohy a klinický obraz jeho porúch.  Vyšetrenie a terapia lumbosakrálnej chrbtice a klinický obraz jeho porúch.  Vyšetrenie a terapia hrudnej chrbtice a rebier a klinický obraz jeho porúch.  Diagnostika a terapia najčastejších klinických syndrómov v oblasti cervikálnej, thorakálnej a lumbálnej chrbtice.  Diagnostika a terapia klinických syndrómov ramena, lakťa, zápästia, ruky.  Diagnostika a terapia klinických syndrómov bedra, kolena, členku, nohy. | |
| **Odporúčaná literatúra:**  LEWIT, K. : Manipulační léčba. Sdelovací technika. Praha, vyd. Sdělovací technika, 2003, ISBN: 8086645045.  RYCHLÍKOVÁ, E. : Manuální medicína. Praha: vyd. Maxdorf Jessenius, 2009, ISBN 9788073451691.  **TICHÝ, M. : Funkční diagnostika pohybového aparátu. Praha, vyd. Triton, 2011, ISBN 807254022X.** | |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk | |
| **Poznámky:** | |
| **Hodnotenie predmetov**  Celkový počet hodnotených študentov:   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | A | B | C | D | E | FX |  | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  | | |
| **Vyučujúci:**  PhDr. Eva Vaská, PhD., MPH  Mgr. Petra Dubajová | |
| **Dátum poslednej zmeny:** September 2020 | |
| **Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar,CSc.** | |