|  |  |
| --- | --- |
| **Vysoká škola:** Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave | |
| **Fakulta:** Fakulta zdravotníckych vied | |
| **Kód predmetu:** | **Názov predmetu:**  **Psychosomatika a psychoterapia** |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**  **Druh**: denná forma: prednášky/seminár/cvičenia/ odborná prax/samoštúdium  Prednášky: 2 hod. / týždeň  Samoštúdium: 24 hod. / semester  Spolu záťaž: 49 hod. / semester  Vzdelávacia činnosť sa uskutočňuje prezenčnou metódou. | |
| **Počet kreditov:2** | |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** tretí | |
| **Stupeň štúdia:2.** | |
| **Podmieňujúce predmety:** žiadny | |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**  **Počas semestra:** účasť na prednáškach  Kontrola samoštúdia prebieha zadaním a vypracovaním semestrálnej práce a jej prezentácie, tvorí 10% hodnotenia v konečnom hodnotení predmetu.  **Záverečné hodnotenie:** ústna skúška / test  **Hodnotenie predmetu:** A: 100-91%, B: 90-81%, C: 80-71%, D: 70-61%, E: 60-51%, FX: 50-0% | |
| **Výsledky vzdelávania:**  Študent sa oboznámi s teoretickými otázkami medicíny, diagnostikou a terapiou psychosomatických porúch a osvojiť si vedomosti z oblasti teórie a praxe psychoterapie.  **Teoretické poznatky:**  Študent nadobudne vedomosti z psychosomatickej medicíny v jednotlivých medicínskych odboroch a vedomosti z psychoterapeutických postupov.  **Praktické zručnosti:**  Študent dokáže aplikovať psychoterapeutické postupy a princípy v kontakte s osobami vyžadujúcimi si zdravotnú starostlivosť, predovšetkým vo fyzioterapii. | |
| **Stručná osnova predmetu:**  História, koncepcia a teória psychosomatickej medicíny.  Filozofické kontexty psychosomatickej medicíny.  Psychosomatických porúch.  Psychosomatické väzby v oblasti pohybového aparátu.  Psychosomatický prístup v praxi fyzioterapeuta.  Salutogenéza, problematika životného štýlu.  Psychosomaatické poruchy v kardiológii, gastroenterológii, gynekológii a pôrodníctve.  Psychosomatické respiračné poruchy.  Psychogénne poruchy príjmu stravy. Obezita.  Somatopsychoterapia – definícia, história, metódy.  Individuálna psychoterapia, skupinová psychoterapia.  Psychoterapia u detí a mládeže.  Psychoterapia v somatickej medicíne – neurológia, kožné, gynekológia, onkológia, interné.  Choroba a jej vplyv na jedinca, akútne a chronické ochorenia. Adaptácia, maladaptácia.  Psychohygiena zdravotníckeho pracovníka. | |
| **Odporúčaná literatúra:**  HAŠTO, J.: Autogenní tréning. Praha: Vydavateľstvo F, 2013, ISBN 9788088952756.  PONĚŠNICKÝ, J. : Psychosomatika pro lékaře, psychoterapeuty i laiky. Praha: Triton, 2014, ISBN 9788073878047.  STOCK, CH.: Syndróm vyhoření a jak jej zvládnout. Praha: Grada Publishing, 2010, ISBN: 9788024735535  VYBÍRAL, Z., ROUBAL, J. : Současná psychoterapie. Praha, vyd. Portál, 2010, ISBN 9788073676827. | |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk | |
| **Poznámky** | |
| **Hodnotenie predmetov**  Celkový počet hodnotených študentov:   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | A | B | C | D | E | FX |  | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  | | |
| **Vyučujúci:**  PhDr. Mária Marková, PhD. | |
| **Dátum poslednej zmeny:** September 2020 | |
| **Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar,CSc.** | |