|  |  |
| --- | --- |
| **Vysoká škola:** Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave | |
| **Fakulta:** Fakulta zdravotníckych vied | |
|  | |
| **Kód predmetu:** | **Názov predmetu:**  **Kinezioterapia v klinických odboroch I.** |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**  **Druh**: denná forma: prednášky/seminár/cvičenia/ odborná prax/samoštúdium  Prednášky: 2 hod. / týždeň  Odborná prax: 72 hod. / semester  Spolu záťaž: 98 hod. / semester  Vzdelávacia činnosť sa uskutočňuje prezenčnou metódou. | |
| **Počet kreditov:3** | |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** druhý | |
| **Stupeň štúdia: 2.** | |
| **Podmieňujúce predmety:** žiadny | |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**  Aktívna účasť na cvičeniach  **Priebežné hodnotenie:najmenej 70% účasť**.  **Záverečné hodnotenie:** ústna skúška / test  **Hodnotenie predmetu:** A: 100-91%, B: 90-81%, C: 80-71%, D: 70-61%, E: 60-51%, FX: 50-0% | |
| **Výsledky vzdelávania:**  Absolvovaním predmetu Kinezioterapia v klinických odboroch I. študent ovláda podstatu, ciele, úlohy a formy kinezioterapie. Ovláda podstatu a princípi rehabilitačných metodík a techník. Prakticky dokáže demonštrovať polohovanie (antidekubitné, antalgické, antispastické, redresívne), základné typy (pasívne, aktívne pohyby, redresívne, v odľahčení), kondičné cvičenia, cievnu a dýchaciu gymnastiku a základné metodiky využívané u vertebrogénnych pacientov (mäkké techniky, škola chrbta, Kaltenbornova metodiky, spinálne cvičenia). | |
| **Stručná osnova predmetu:**  Predmet rozširuje vedomosti získané v bakalárskom štúdiu  **Prednášky:**  Teoretické základy kinezioterapie: pojem, podstata a ciele, základné pojmy, historický pohľad.  Rozdelenie metód, postupov a cvičení.  Cvičebná jednotka, metodické zásady a stavba cvičebnej jednotky.  Pomôcky a ich využitie v kinezioterapii.  Význam formulovania cieľov a stavby kinezioterapeutického programu.  Polohovanie: preventívne, antalgické, antispasticke, redresívne (korekčné).  **Cvičenia:**  Polohovanie: preventívne, antalgické, antispastické, redresívne.  Pasívne pohyby horných a dolných končatín.  Cievna gymnastika. | |
| **Odporúčaná literatúra:**  GÚTH, A. a kol.: 2005. Liečené metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Liečreh Gúth, Bratislava, 2005, ISBN 80-88932-16-5.  GÚTH, A. a kol.: 2011. Bolesť a škola chrbtice. Liečreh Gúth, Bratislava, 2011, ISBN: 97-8808-8932-30-7.  HALADOVÁ, E. a kol.: 2007. Léčebná tělesná výchova: cvičení. Brno: Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2007. [ISBN 9788070134603](http://www.wikiskripta.eu/index.php/Speci%C3%A1ln%C3%AD:Zdroje_knih/9788070134603).  KOCIOVÁ K.: 2013. Základy fyzioterapie. Osveta, 2013, ISBN 978-80-8063-389-KISNER, C.: 2012. Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. 6th edition, F.A. Davis Company, 2012, ISBN 978-0803625747.  KOLÁŘ, P. et al.: 2014. Clinical Rehabilitation. Alena Kobesová, 2014, ISBN 9788090543812.  RUSSELL, J., COHN, R.: 2012. Kinesiotherapy. Book On Demand Ltd., 2012, ISBN 9785510952407 | |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk | |
| **Poznámky:** | |
| **Hodnotenie predmetov**  Celkový počet hodnotených študentov: 7   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | A | B | C | D | E | FX |  | | 57,14 | 28,57 | 14,29 | 0 | 0 | 0 |  | | |
| **Vyučujúci:**  prof. MUDr. Branislav Kollár, PhD.  PhDr. Anna Plačková, PhD.  PhDr. Eva Vaská, PhD., MPH  PhDr. Oľga Škachová, PhD.  MUDr. Ján Mašán, PhD.  MUDr. Oľga Boldišová | |
| **Dátum poslednej zmeny:** September 2020 | |
| **Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar,CSc.** | |