|  |
| --- |
| **Vysoká škola:** Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave |
| **Fakulta:** Fakulta zdravotníckych vied |
|  |
| **Kód predmetu:** | **Názov predmetu:****Kinezioterapia v klinických odboroch I.** |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:****Druh**: denná forma: prednášky/seminár/cvičenia/ odborná prax/samoštúdiumPrednášky: 2 hod. / týždeň Odborná prax: 72 hod. / semesterSpolu záťaž: 98 hod. / semester Vzdelávacia činnosť sa uskutočňuje prezenčnou metódou. |
| **Počet kreditov:3** |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** druhý |
| **Stupeň štúdia: 2.** |
| **Podmieňujúce predmety:** žiadny |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**Aktívna účasť na cvičeniach**Priebežné hodnotenie:najmenej 70% účasť**.**Záverečné hodnotenie:** ústna skúška / test**Hodnotenie predmetu:** A: 100-91%, B: 90-81%, C: 80-71%, D: 70-61%, E: 60-51%, FX: 50-0% |
| **Výsledky vzdelávania:**Absolvovaním predmetu Kinezioterapia v klinických odboroch I. študent ovláda podstatu, ciele, úlohy a formy kinezioterapie. Ovláda podstatu a princípi rehabilitačných metodík a techník. Prakticky dokáže demonštrovať polohovanie (antidekubitné, antalgické, antispastické, redresívne), základné typy (pasívne, aktívne pohyby, redresívne, v odľahčení), kondičné cvičenia, cievnu a dýchaciu gymnastiku a základné metodiky využívané u vertebrogénnych pacientov (mäkké techniky, škola chrbta, Kaltenbornova metodiky, spinálne cvičenia). |
| **Stručná osnova predmetu:**Predmet rozširuje vedomosti získané v bakalárskom štúdiu**Prednášky:**Teoretické základy kinezioterapie: pojem, podstata a ciele, základné pojmy, historický pohľad.Rozdelenie metód, postupov a cvičení.Cvičebná jednotka, metodické zásady a stavba cvičebnej jednotky.Pomôcky a ich využitie v kinezioterapii.Význam formulovania cieľov a stavby kinezioterapeutického programu.Polohovanie: preventívne, antalgické, antispasticke, redresívne (korekčné).**Cvičenia:**Polohovanie: preventívne, antalgické, antispastické, redresívne.Pasívne pohyby horných a dolných končatín.Cievna gymnastika. |
| **Odporúčaná literatúra:**GÚTH, A. a kol.: 2005. Liečené metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Liečreh Gúth, Bratislava, 2005, ISBN 80-88932-16-5.GÚTH, A. a kol.: 2011. Bolesť a škola chrbtice. Liečreh Gúth, Bratislava, 2011, ISBN: 97-8808-8932-30-7.HALADOVÁ, E. a kol.: 2007. Léčebná tělesná výchova: cvičení. Brno: Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2007. [ISBN 9788070134603](http://www.wikiskripta.eu/index.php/Speci%C3%A1ln%C3%AD%3AZdroje_knih/9788070134603).KOCIOVÁ K.: 2013. Základy fyzioterapie. Osveta, 2013, ISBN 978-80-8063-389-KISNER, C.: 2012. Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. 6th edition, F.A. Davis Company, 2012, ISBN 978-0803625747.KOLÁŘ, P. et al.: 2014. Clinical Rehabilitation. Alena Kobesová, 2014, ISBN 9788090543812.RUSSELL, J., COHN, R.: 2012. Kinesiotherapy. Book On Demand Ltd., 2012, ISBN 9785510952407 |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk |
| **Poznámky:** |
| **Hodnotenie predmetov**Celkový počet hodnotených študentov: 7

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  B |  C |  D |  E |  FX |   |
| 57,14 |  28,57 |  14,29 |  0 |  0 |  0 |   |

 |
| **Vyučujúci:**prof. MUDr. Branislav Kollár, PhD.PhDr. Anna Plačková, PhD.PhDr. Eva Vaská, PhD., MPHPhDr. Oľga Škachová, PhD.MUDr. Ján Mašán, PhD.MUDr. Oľga Boldišová |
| **Dátum poslednej zmeny:** September 2020 |
| **Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar,CSc.** |