



HEPA

Odporúčania Rady Európskej únie na zvýšenie zdraviu prospešných pohybových aktivít

Adriana Mičkovicová
štátny radca
sekcia štátnej starostlivosti o šport a mládež

Východiská

- Biela kniha o športe – 2007
- Usmernenia EÚ k pohybovej aktivite – 2008
- 1. pracovný plán EÚ o športe 2011-2014
(expertná skupina Šport a zdravie)
- Odporúčania Rady EÚ na podporu zdraviu
prospešných pohybových aktivít naprieč rezortom
– 2013
- 2. pracovný plán EÚ o športe 2014-2017
(expertná skupina pre zdravieu prospešné
pohybové aktivity – XP HEPA)

Expertná skupina pre zdraviu prospešné pohybové aktivity

Pracovný plán EÚ o športe 2014-2017

- Priorita - podpora zdraviu prospešných pohybových aktivít
- Úloha XP HEPA:
 - vytvoriť odporúčania na zvýšenie podpory telesnej výchovy na školách vrátane rozvoja motorických schopností v rannom detstve a na vytvorenie hodnotnej súčinnosti so športovým sektorom, miestnymi orgánmi a súkromným sektorom
 - koordinácia implementácie odporúčaní Rady EÚ pre zdraviu prospešné pohybové aktivity

Odporúčania Rady EÚ na zvýšenie podpory telesnej výchovy na školách - 1

Odporúčania na podporu pohybovej aktivity od útleho detstva

- Odporúčanie 1- podpora pohybovej aktivity od narodenia a počas celého života, na všetkých stupňoch vzdelávania

Pohybová gramotnosť a základné motorické schopnosti pred začiatkom šk. dochádzky

- Odporúčanie 2 – všetci zapojení do výchovy detí si musia byť vedomí dôležitej úlohy, ktorú majú pri začiatkoch vzdelávacieho procesu pre motorický rozvoj a pohybovú aktivitu

Odporúčania Rady EÚ na zvýšenie podpory telesnej výchovy na školách - 2

Obsah telesnej výchovy

- Odporúčanie 3 - ranný vek - aktívne hranie, príjemné hry a športové aktivity, ktoré rozvíjajú základné neuromotorické vlastnosti, pohybové, psychické, psychologické a sociálne atribúty;
- ZŠ a SŠ – široká škála rôznych hier, tancov, športov a pohybových cvičení
- Odporúčanie 4 - pohybové aktivity na základe fáz zrelosti, vhodné obdobia na plnohodnotný rozvoj neuromotorických schopností

Odporúčania Rady EÚ na zvýšenie podpory telesnej výchovy na školách - 3

Obsah telesnej výchovy

- Odporúčanie 5 - podpora outdoorových pohybových aktivít
- Odporúčanie 6 – učenie hodnôt ako fairplay, spolupráca, spravodlivosť, rovnosť, integrita, mier, ľudské práva a rešpekt k iným; pomocou športu rozvíjať tímovú spoluprácu, sociálnu inklúziu a vodcovstvo
- Odporúčanie 7 – TV má zahŕňať zdravotné vzdelávanie - vlastný pocit zdravia, zdravý životný štýl, podporu zdravia

Odporúčania Rady EÚ na zvýšenie podpory telesnej výchovy na školách - 4

Inkluzívny prístup

- Odporúčanie 8 – možnosť pre každého zúčastňovať sa TV – vrátane menej aktívnych a nadaných detí a detí so špeciálnymi vzdelávacími potrebami

Prevencia pred úrazom

- Odporúčanie 9 – TV má zahŕňať stratégie bezpečnosti s cieľom znížiť prípady zranenia (bezpečné športová infraštruktúra, ochranné pomôcky, pravidelná pohybová aktivita, zahrievacie cvičenia)

Odporúčania Rady EÚ na zvýšenie podpory telesnej výchovy na školách - 5

Počet hodín TV

- Odporúčanie 10 – minimálny počet TV počas povinnej dochádzky – 5 hodín týždenne

Oslobodenie z hodín TV

- Odporúčanie 11 – iba vo výnimočných prípadoch (zabezpečiť TV náhradnými aktivitami)

Hodnotenie na hodinách TV

- Odporúčanie 12 – možnosť hodnotenia na základe osobného pokroku a výsledkov, pravidelná spätná väzba v rámci definovaných výsledkov

Odporúčania Rady EÚ na zvýšenie podpory telesnej výchovy na školách - 6

Učitelia TV

- Odporúčanie 13 – preferovať kvalifikovaných a špecializovaných učiteľov TV na všetkých stupňoch
 - kde to nie je možné – min. kvalifikovaní TV učitelia alebo tréneri ako poradcovia a podpora
- Odporúčanie 14 – nár. vzdelávacie orgány – podporovať zmeny vo vzdelávaní TV učiteľov

Monitoring hodín TV

- Odporúčanie 15 – nár. vzdelávacie orgány a školy – podporovať rozvoj a implementáciu metód na zabezpečenie dodržiavania učebných osnov TV

Odporúčania Rady EÚ na zvýšenie podpory telesnej výchovy na školách - 7

Športové a pohybové aktivity mimo učebných osnov

- Odporúčanie 16 – podpora možností pohybovej aktivity mimo pravidelných hodín TV a zaradiť ich do denného chodu školy – aktívne prestávky, aktivity po ceste do školy (aktívna doprava), pohybové aktivity a hry, športové súťaže škôl (v poobedňajších hodinách), prázdninové športové kempy

Odporúčania Rady EÚ na zvýšenie podpory telesnej výchovy na školách - 8

Spolupráca škôl a športového sektoru

- Odporúčanie 17 – spolupráca škôl so športovými a inými lokálnymi organizáciami na podporu pohybových aktivít v rámci a mimo učebných osnov

Spoločné využívanie športovej infraštruktúry a vybavenia

- Odporúčanie 18 - spolupráca škôl so športovými a miestnymi organizáciami pri využívaní športovej infraštruktúry a vybavenia
- Odporúčanie 19 – škola by mala otvoriť svoje športoviská aj po vyučovaní pre miestnu komunitu a športové organizácie

Odporúčania Rady EÚ na zvýšenie podpory telesnej výchovy na školách - 9

Označenie škôl na podporu pohybovej aktivity

- Odporúčanie 20 – označenie škôl EÚ, ktoré spĺňajú kritériá aktívnej podpory pohybových aktivít

Rozvoj talentu

- Odporúčanie 21 – zabezpečiť podmienky na podporu talentu mladých športovcov – flexibilný učebný plán, tútori a pod.

Príspevok na certifikovaného športového trénera

- Odporúčanie 22 – zabezpečiť športového trénera na školu – doplniť športové znalosti a zručnosti učiteľov (nemá nahradiť hodiny povinnej TV alebo nedostatok učiteľov TV)