

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
<b>Fakulta/inštitút:</b> Fakulta zdravotníckych vied	
<b>Kód predmetu:</b> KFT/FYTE/MgD/20/22	<b>Názov predmetu:</b> Špeciálne metodiky v ortopédii, chirurgii a traumatológii
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b> <b>Druh:</b> prednášky/cvičenia <b>Typ predmetu (P, PV, V):</b> povinný <b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b> 120 hod./semester <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná <b>Forma štúdia:</b> denná	
<b>Počet kreditov:</b> 4	
<b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> tretí (2/Z)	
<b>Stupeň štúdia:</b> druhý	
<b>Podmieňujúce predmety:</b> žiadne	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 75%  V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístupu k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadania na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.  <b>Záverečné hodnotenie:</b> test/ústna skúška <b>Hodnotenie požadovaných vedomostí:</b> A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Absolvovaním predmetu študent/študentka získa <b>vedomosti</b> : Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické poznatky z oblasti špeciálnych metodík využívaných v klinických odboroch ortopédie, chirurgie a traumatológie. Nadobudne znalosti určenia vhodnej metodiky pri jednotlivých diagnózach podľa stavu a charakteru ochorenia v jednotlivých vekových obdobiach. Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné <b>schopnosti</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti vo vzťahu k špeciálnym metodikám</li> <li>• identifikovať posturálnu nestabilitu na základe získaných teoretických znalostí s aplikáciou terapie prostredníctvom špeciálnych metodík</li> <li>• orientovať sa v problematike špeciálnych metodík v oblasti odboru Fyzioterapie</li> <li>• samostatnej tvorivej práce</li> </ul> Študent/študentka získa a rozvinie <b>prenositel'né zručnosti</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• zručnosť aplikovať princípy špeciálnych metodík do roviny realizácie</li> <li>• orientácie v koncepcii metodík v odbore Fyzioterapia</li> <li>• zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup</li> <li>• schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta</li> </ul> Študent/študentka si posilní <b>prenositel'né kompetencie</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• tímové riešenie problémov</li> <li>• analyticko–syntetická kompetencia</li> <li>• prezentačné kompetencie</li> <li>• kompetencie využitia špeciálnych metodík vo vybraných klinických odboroch</li> </ul>	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Špeciálne fyzioterapeutické metodiky zamerané na posturálne a pohybové poruchy.</li> </ul>	

- Metóda Kataríny Schrott, Metóda Beckerovej.
- Metóda Brunkow, Metóda McKenzie.
- Metodika Brügger, Metodika podľa Pilatesa.
- Feldenkraisova metóda, Dynamická neuromuskulárna stabilizácia.
- Aktívna terapia v závese SET koncept.
- Klappovo lezenie, Hydrokinezioterapia.
- Hippoterapia, Canisterapia.
- Cvičenie v otvorených a uzavretých kinematických reťazcoch.
- Špeciálne fyzioterapeutické metodiky zamerané na využitie proprioceptívnej stimulácie.
- Proprioceptívna stimulácia plosiek nôh - Freemanova metodika, Metodika Janda a Vávrová.
- Fit lopty, Cvičenie na Bosu.
- Flowin, Nordic Walking.
- Teoretické východiská kinesiotapingu.
- Joga ako prevencia civilizačných ochorení.

#### **Odporúčaná literatúra:**

GÚTH, A.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.

GÚTH, A.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.

KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.

PAVLŮ, D.: Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody, 2. opravené vydání. Brno : Akademické CERM, 2003. 239 s. ISBN 80-7204-312-9.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk

#### **Hodnotenie predmetov**

A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Poznámky:** - časová záťaž študenta: 120 hodín, z toho:

Prezenčné (P, S, C): 26 hod.(P) a 65 hod.(C)

samoštúdium: 29 hod.

**Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre:** doc. MUDr. Ján Mašán PhD.; Durdík Štefan, Dr. h. c. prof. MUDr. PhD.; PhDr. Jana Stanová  
jazyk výučby: slovenský

**Dátum poslednej zmeny:** 12.02.2022

**Schválil:** prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.