

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
Fakulta/inštitút: Fakulta zdravotníckych vied	
Kód predmetu: KFT/FYTE/MgD/07/22	Názov predmetu: Psychosomatika a psychoterapia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Druh: prednášky/semináre Typ predmetu (P, PV, V): povinný Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 90 hod./semester Metóda štúdia: prezenčná Forma štúdia: denná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: prvý (1/Z)	
Stupeň štúdia: druhý	
Podmieňujúce predmety: žiadne	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70% V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístupu k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu. Záverečné hodnotenie: test/skúška, seminárna práca Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
Výsledky vzdelávania: Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie: <ul style="list-style-type: none"> • oboznámi sa teoretickými otázkami medicíny, diagnostikou a terapiou psychosomatických porúch a osvojiť si vedomosti z oblasti teórie a praxe psychoterapie. • nadobudne vedomosti z psychosomatickej medicíny v jednotlivých medicínskych odboroch a vedomosti z psychoterapeutických postupov. • dokáže aplikovať psychoterapeutické postupy a princípy v kontakte s osobami vyžadujúcimi si zdravotnú starostlivosť, predovšetkým vo fyzioterapii. 	
Stručná osnova predmetu: <ul style="list-style-type: none"> • Vybrané kapitoly z problematiky psychosomatiky / História, koncepcia a teória psychosomatickej medicíny. Filozofické kontexty psychosomatickej medicíny. Psychosomatických porúch. Psychosomatické väzby v oblasti pohybového aparátu. Psychosomatický prístup v praxi fyzioterapeuta. Salutogenéza, problematika životného štýlu. Psychosomatické poruchy v kardiológii, gastroenterológii, gynekológii a pôrodníctve. Psychosomatické respiračné poruchy. Psychogénne poruchy príjmu stravy. Obezita. Somatopsychoterapia – definícia, história, metódy. • Vybrané kapitoly z problematiky psychoterapie / Individuálna psychoterapia, skupinová psychoterapia. Psychoterapia u detí a mládeže. Psychoterapia v somatickej medicíne – neurológia, kožné, gynekológia, onkológia, interné. Choroba a jej vplyv na jedinca, akútne a chronické ochorenia. Adaptácia, maladaptácia. Psychohygiena zdravotníckeho pracovníka./ 	
Odporúčaná literatúra: HAŠTO, J.: Autogenní tréning. Praha: Vydavatelství F, 2013, ISBN 9788088952756. PONĚŠNICKÝ, J. : Psychosomatika pro lékaře, psychoterapeuty i laiky. Praha: Triton, 2014, ISBN 9788073878047. STOCK, CH.: Syndróm vyhoření a jak jej zvládnout. Praha: Grada Publishing, 2010, ISBN: 9788024735535 VYBÍRAL, Z., ROUBAL, J. : Současná psychoterapie. Praha, vyd. Portál, 2010, ISBN 9788073676827.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk	

Hodnotenie predmetov					
A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Poznámky: - časová záťaž študenta: 90 hodín, z toho: Prezenčné štúdium (P, S, C): 26 hod. (P) , 13 hod. (S)/semester samoštúdium: 51 hod.					
Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre: PhDr. Mária Marková, PhD. jazyk výučby: slovenský					
Dátum poslednej zmeny: 18.02.2022					
Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.					