

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
Fakulta/inštitút: Fakulta zdravotníckych vied	
Kód predmetu: KFT/FYTE/BcD/51/22	Názov predmetu: Lymfodrenáž I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Druh: prednášky/cvičenia Typ predmetu (P, PV, V): povinný Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 60 hod./semester Metóda štúdia: prezenčná Forma štúdia: denná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: piaty (3/Z)	
Stupeň štúdia: prvý	
Podmieňujúce predmety: žiadne	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 90% V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu. Záverečné hodnotenie: test/praktická skúška Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
Výsledky vzdelávania: Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie: <ul style="list-style-type: none"> • získajú komplexné informácie o manuálnej Lymfodrenáži ako vhodne prezentovať odborné poznatky, analyzovať vybrané problémy, aplikovať poznatky pri riešení konkrétnych úloh rôznej zložitosti. • osvoja si schopnosti logicky aplikovať získané poznatky -vybrané javy a procesy prebiehajúce v ľudskom organizme, vedieť používať základné myšlienkové operácie na získavanie nových poznatkov, logicky spájať poznatky nadobudnuté štúdiom aj iných vedných odborov a využiť ich pri riešení problémových úloh v praktických cvičeniach. 	
Stručná osnova predmetu: <ul style="list-style-type: none"> • Charakteristika metodiky manuálnej Lymfodrenáže. • Lymfatický systém- anatomicko, fyziologické a patofyziologické vzťahy. • Definícia a incidencia Lymfedéme. • Základné hmaty manuálnej lymfodrenáže (Effleurage, stojace kruhy prstami, palcami, dlaňami pumpovací hmat, kombinovaný hmat, špirálový a otáčavý hmat). • Účinky manuálnej lymfodrenáže. • Anatómia a fyziológia lymfatického systému na krku a šiji. • Hmaty manuálnej lymfodrenáže, poradie hmatov v zostave ML na prednej ploche krku. • Hmaty manuálnej lymfodrenáže, poradie hmatov v zostave ML na šiji. • Indikácie a kontraindikácie pre lymfodrenáž krku a šije. • Anatómia a fyziológia lymfatického systému na hornej končatine (HK). • Poradie hmatov manuálnej lymfodrenáže na hornej končatine. • Indikácie a kontraindikácie ML na HK. • Postup pri liečbe lymfedému na HK pomocou manuálnej a Spôsob aplikácie prístrojovej lymfodrenáže na HK. 	

Odporúčaná literatúra:

BECHYNE, M., BECHYŇOVA, R.: Mízni otok-lymfedém: komplexní terapie. 1.vyd.Praha: Phlebomedica s.r.o., 1997. s.320, ISBN 80-901298-1

BENDA et al. : Lymfedém – Komplexní fyzioterapie, lymfodrenáže a doplňující léčebná péče. vyd. Národní ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických odborů, 2007. s.143, ISBN 978-80-7013-455-9

DYLEVSKÝ, I.: Lymfa-Míza. 3vyd.Olomouc:Poznání,2006. s. 109, ISBN: 80-86606-42-2

FÖLDI, M., FÖLDI, E.: Lymfologie. 1.vyd.Praha: Grada, 2014. s. 698, ISBN: 978-80-247-4300-4

HUSAROVÍČOVÁ, V., HUSAROVÍČOVÁ, E.: Komplexný pohľad na problematiku Lymfedému. vyd. Bratislava Herba s.r.o., 2017. s. 119, ISBN: 978-80-89631-63-6

WITTLINGER, Hildegard et al. : Manuální lymfodrenáž podle dr. Voddera.1. vyd. Praha: Grada, 2013. s. 171, ISBN: 978-80-247-4084-3

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk

Hodnotenie predmetov

A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Poznámky: - časová záťaž študenta: 60hodín, z toho:

Prezenčné štúdium (P, S, C):): 26 hod.(P) a 26 hod.(C)/semester

samoštúdium: 8 hod.

Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre: PhDr. Ľubica Zubčáková

jazyk výučby: slovenský

Dátum poslednej zmeny: 31.01.2022

Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.