

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
Fakulta/inštitút: Fakulta zdravotníckych vied	
Kód predmetu: KFT/FYTE/BcD/31/22	Názov predmetu: Kineziológia a patokineziológia I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Druh: prednáška/cvičenie Typ predmetu (P, PV, V): povinný Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 90 hod./semester Metóda štúdia: prezenčná Forma štúdia: denná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: tretí (2/Z)	
Stupeň štúdia: prvý	
Podmieňujúce predmety: žiadne	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach min.70% V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu. Záverečné hodnotenie: úspešné zvládnutie ústnej skúšky Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
Výsledky vzdelávania: Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie: <ul style="list-style-type: none"> • Študent nadobudne teoretické vedomosti z oblasti regulácie pohybu na spinálnej a supraspinálnej úrovni • Po absolvovaní predmetu je študent schopný realizovať kompletný kineziologický rozbor jednotlivých periférnych kĺbov a stanoviť liečebný postup na základe kineziologického rozboru pacienta. • Ovláda základy biomechaniky jednotlivých kĺbov. 	
Stručná osnova predmetu: <ul style="list-style-type: none"> • Definícia a rozdelenie kineziológie. • Metódy kineziologického poznávania a objektivizácie (meranie, stabilita polohy telesa,) predmety jej analýz, základné pojmy pri analýze pohybu. • Statika, dynamika, ťažisko tela a jeho častí, stabilita polohy tela. • Typy pohybov, určovanie angulárnych, rotačných pohybov, meranie a vyjadrovanie rozsahu pohybov. • Dynamometria, ergometria, hodnotenie svalovej sily. • Páka, pákový podklad pohybu, rovnováha, nerovnováha na páke pohybovanej časti, typy pákového usporiadania v tele. Pôsobenie svalu na páku pohybovanej časti. • Pôsobenie gravitačnej sily na telo človeka, na mechanickú páku, na pohybovanú časť. • Pôsobenie svalu na páku pohybovanej časti. • Vzájomný vplyv gravitačnej a svalovej sily na pohybovanú časť. • Utilizácia svalovej sily pri pohybe, účinky tretej sily pri pohybe. • Sval, typy, vzájomné funkčné vzťahy svalov pri pohybe, motorická jednotka. • Základné typy akcií svalu. • Tvar svalov a ich funkcia. • Jednokĺbové a viackĺbové svaly. • Kĺb, rozdelenie, zloženie, funkcia, typy pohybu v kĺbe. • Chrupka, tlakové vplyvy, trenie a jeho vplyv na chrupku. • Neurón, synapsa, receptor, typy receptorov, funkcia. 	

- Funkcia svalového vretienka, Golgiho šľachového orgánu, recipročná a podvojná recipročná inervácia
- Riadenie motoriky, periférny, centrálny motoneurón.
- Spinálna úroveň riadenia motoriky a jej úloha pri pohybe.
- Subkortikálna úroveň riadenia motoriky a vplyv jednotlivých subkortikálnych štruktúr na pohyb.
- Kortikálna úroveň riadenia pohybu, projekcia pohybu, kôrové analyzátory.
- Ontogenetický vývoj motoriky človeka.
- Kineziológia prototypových činností, základné posturálne činnosti, ľah, sed, stoj, všeobecné charakteristiky stoja, opis stoja, panvový sklon, kompenzačné javy.

Odporúčaná literatúra:

LÁNIK, V.: Kineziológia. 1. vyd., Martin, Osveta 1990, 248 s. ISBN 80-217-0136-6

TROJAN, S., Druga, R., Pfeiffer, J., Votava, J.: Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. 2. vyd., Praha, Grada Publishing, 2001, 228 s., ISBN 80-2470-031-X

VÉLE, F. Kineziologie pro klinickou praxi, Grada Publishing, 1997, 271 s ISBN 80-7169-256-5

VÉLE, F. Kineziologie pro klinickou praxi, Trinitron, 2006, 375 s ISBN 80-7254-837-9

DYLEVSKÝ, I. : Obecná kineziologie, Grada Publishing 2007, 185s, ISBN 978-80-247-1649-7

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk

Hodnotenie predmetov

A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Poznámky: - časová záťaž študenta: 90 hodín, z toho:

Prezenčné štúdium (P, S, C): 39 hod.(P) a 39 hod.(C)/semester

samoštúdium: 12 hod.

Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc., PhDr. Patrícia Shtin Baňárová, PhD.

jazyk výučby: slovenský

Dátum poslednej zmeny: 15.02.2022

Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.