

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave	
Fakulta/inštitút: Fakulta zdravotníckych vied	
Kód predmetu: KFT/FYTE/BcD/32/22	Názov predmetu: Diagnostika a terapia funkčných porúch I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Druh: prednášky/cvičenia Typ predmetu (P, PV, V): povinný Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 120 hod./semester Metóda štúdia: prezenčná Forma štúdia: denná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: tretí (2/Z)	
Stupeň štúdia: prvý	
Podmieňujúce predmety: žiadne	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: 100% účasť na prednáškach a cvičeniach V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadani na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu. Záverečné hodnotenie: praktická skúška, test/ústna skúška Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%	
Výsledky vzdelávania: Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti : Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické a praktické poznatky z oblasti diagnostiky a terapie funkčných porúch. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov u pacientov/ klientov pre správnu diagnostiku a stanovenie vhodného fyzioterapeutického postupu pri rôznych typoch funkčných porúch. Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti : <ul style="list-style-type: none"> • aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti manuálnej terapie využívaných u pacienta/klienta • využívať informácie z oblasti diagnostiky a terapie funkčných porúch v iných klinických odboroch • orientovať sa v problematike postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch u pacienta/klienta v oblasti odboru Fyzioterapia • samostatnej tvorivej práce Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti : <ul style="list-style-type: none"> • zručnosť aplikovať princípy prednášaných postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch do roviny realizácie • zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybrané postupy • schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta • edukovať pacienta/klienta o princípoch správnej pohybovej životosprávy v rámci prevencie funkčných porúch Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie : <ul style="list-style-type: none"> • tímové riešenie problémov • analyticko–syntetická kompetencia • prezentačné kompetencie • kompetencie využitia postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch u pacienta/klienta podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia 	

Stručná osnova predmetu:

- Definícia funkčných porúch, základné príčiny funkčných porúch, anamnéza funkčných porúch, kritériá anamnézy funkčných porúch, aspekcia. Vyšetrenie mäkkých tkanív, princípy vyšetrenia mäkkých tkanív, kože, fascií, svalov, joint play. Fenomén bariéry, typy bariér, fenomén predpätia. Terapia jazvy. Definícia svalových spúšťových bodov
- Funkcia a vyšetrenie hornej končatiny, palpačné vyšetrenie mäkkých tkanív hornej končatiny, vyšetrenie manžety rotátorov ramenného kĺbu, vyšetrenie kĺbneho vzorca ramenného, lakťového a zápästného kĺbu, vyšetrenie kĺbej vôle ramenného kĺbu, lakťového kĺbu, zápästného kĺbu a drobných kĺbov ruky.
- Funkcia a vyšetrenie periférnych kĺbov, vyšetrenie kĺbnej vôle drobných kĺbov nohy, členkového kĺbu, kolenného a bedrového kĺbu. Palpačné vyšetrenie mäkkých tkanív dolnej končatiny, vyšetrenie kĺbneho vzorca bedrového, kolenného a členkového kĺbu.
- Vertebroviscerálne vzťahy: Príčiny vzniku vertebroviscerálnych porúch, vzorce vnútorných orgánov.
- Funkcia a vyšetrenie lumbálnej chrbtice, palpačné vyšetrenie lumbálnej chrbtice, pasívne vyšetrenie lumbálnej chrbtice do segmentu vo flexii, extenzii a rotácii.
- Funkcia a vyšetrenie panvy, asplexia, palpácia - vyšetrenie mäkkých tkanív v oblasti panvy, Trendelenburgov príznak, šikmá panva, fenomén predbiehania, vyšetrenie sacroiliakálneho kĺbu - sacroiliakálny posun – spine sign, sacroiliakálna blokáda.
- Funkcia a vyšetrenie thorakálnej chrbtice, palpačné vyšetrenie thorakálnej chrbtice, pasívne vyšetrenie thorakálnej chrbtice do segmentu vo flexii, extenzii a rotácii.
- Funkcia a vyšetrenie cervikálnej chrbtice, palpačné vyšetrenie cervikálnej chrbtice, pasívne vyšetrenie cervikálnej chrbtice do segmentu vo flexii, extenzii a rotácii v ľahu a v sede.
- Kompletné opakovanie praktickej časti predmetu diagnostika a terapia funkčných porúch.

Odporúčaná literatúra:

GROSS J.M. et al. 2005. Vyšetření pohybového aparátu. Praha: Triton, 2005. 600 s. ISBN 80-7254-720-8.

GÚTH, A. 2005. Liečebné metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2005. 400 s. ISBN 80-88932-16-5.

GÚTH, A. 2004. Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2004. 400s. ISBN 80-88932-13-0.

HALADOVÁ, E. - NECHVÁTA LOVÁ, L. 2008. Vyšetrovací metody hybného systému. Brno: NCO, 2008. 135 s. ISBN 80-7013-393-7.

HARING, J. - MAŠÁN, J. - HARING, J. Jr. 2011. Vertebrogénne ochorenia, základné diagnostické kritéria a rehabilitačné postupy v liečbe. Trnava: UCM v Trnave, 2011. 81 s. ISBN 978-80-8105-095-4.

JEFFREY, M. et al. 2005. Vyšetření pohybového aparátu [z anglického originálu preložili Martina Zemanová a Jan Vacek]. Praha: Triton, 2005. 599 s. ISBN 80-7254-720-8.

KOLÁŘ, P. et al. 2009. Rehabilitace v klinické praxi. Praha: Galén, 2009. 713 s. ISBN 978-80-7262-657-1.

LEWIT, K. 2003. Manipulační léčba. Praha: Sdělovací technika ČLS JEP, 2003. 411s. ISBN 8086645045.

PAOLETTI, S. 2009. Fascie: anatomie, poruchy a ošetření. [z anglického originálu preložila Lucia Veverková]. Olomouc: Poznání, 2009. 326 s. ISBN 978-80-86606-91-0.

RICHTER, H. - HEBGEN, P. 2011. Spouštěcí body a funkční svalové řetězce v osteopatii a manuální terapii: pro ortopedy, osteopaty, fyzioterapeuty, maséry a chiropraktiky [z nemeckého originálu preložil Jan Čadský]. Praha: Pragma, 2011. 237 s. ISBN 978-80-7349-261-8.

RYCHLIKOVÁ, E. 1994. Poruchy funkce kloubů končetin a jejich terapie. Praha: Triton, 1994. 175 s. ISBN 80-85875-01-2.

SMÍŠEK, R. - SMÍŠKOVÁ, K. 2005. SM systém - 40 cviků pro léčbu a regeneraci páteře: prevence a léčba bolestí zad. Praha: Richard Smíšek, 2005. 110 s. ISBN 80-239-4688-9.

VÉLE, F. 2012. Vyšetření hybných funkcí z pohledu neurofyzologie: příručka pro terapeuty pracující v neurorehabilitaci. Praha: Triton, 2012. 222 s. ISBN 978-80-7387-608-1.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk

Hodnotenie predmetov

A	B	C	D	E	FX
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Poznámky: - časová záťaž študenta: 120 hodín, z toho:

Prezenčné štúdium (P, S, C): 26 hod.(P) a 26 hod.(C)/semester
samoštúdium: 68 hod.

Vyučujúci: prednášky/konzultácie/semináre: doc. MUDr. Ján Mašán, PhD.; Mgr. Linda Gálová; Mgr Anna Badurová

jazyk výučby: slovenský

Dátum poslednej zmeny: 07.02.2022

Schválil: prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.