

## VPLYV VYBRANÝCH SOMATOMETRICKÝCH PARAMETROV NA KVALITU KLENBY NOHY ŠTUDENTOV

### THE RELATIONSHIP BETWEEN SOMATOMETRIC PARAMETERS AND FOOT ARCH MEASUREMENTS IN STUDENTS

*PhDr. Wioletta Mikuľáková, PhD.<sup>1</sup>*

*PhDr. Katarína Urbanová<sup>13</sup>*

*PhDr. Eva Labunová, PhD.<sup>1</sup>*

*doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.<sup>2</sup>*

*PhDr. Lucia Kendrová, PhD.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>*Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta zdravotníckych odborov, Katedra fyzioterapie*

<sup>2</sup>*Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu, Katedra športovej kinantropológie*

<sup>3</sup>*Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave, PhD. program*

#### Abstrakt

**Cieľ výskumu:** Základným cieľom výskumu bolo zhodnotiť kvalitu klenby nohy v závislosti na vybraných somatometrických parametroch.

**Materiál a metódy:** Sledovanie bolo realizované vo februári a v marci 2018 roku na Katedre fyzioterapie Fakulty zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove (FZO PU v Prešove). Výskum bol realizovaný v rámci grantovej úlohy KEGA č. 044PU-4/2016 „Inovácia zdravotne orientovaných edukačných prostriedkov pre budúcich učiteľov telesnej a športovej výchovy a odborníkov pre šport a zdravie.“ Výskumnú vzorku tvorili študenti fyzioterapie bakalárskej dennej aj externej formy štúdia FZO PU v Prešove. Výskumu sa zúčastnilo 75 študentov, z toho 23 mužov (29,16%) a 52 žien (70,84%). Priemerný vek probandov bol 22,28 rokov. Ako hlavný výskumný nástroj bol použitý Podoskop CQ-ST. Na chodidle boli sledované parametre: Clarkeho uhol pre pozdĺžny oblúk nohy, Weisflogov pomer hodnôt na chodidle, päťový uhol (GAMMA), uhol palca (ALFA) a malíčka (BETA). Hmotnostné komponenty študentov boli merané pomocou telesného analyzátora (váha TANITA), ktorý je založený na princípe bioelektrickej impedancie (BIA). Pearsonov výberový korelačný koeficient bol využitý na hodnotenie korelácie medzi parametrami charakterizujúcimi kvalitu klenby nohy a somatometrickými parametrami.

**Výsledky výskumu:** Pri hodnotení podľa Clarkeho bolo zistené, že z 75 probandov (100%) má 50 študentov (66,66%) normálne klenutú pozdĺžnu klenbu nohu obojstranne, u 4 študentov (5,33%) sa vyskytovala plochá noha obojstranne a u 4 študentov (5,33%) sme zistili vysoko klenutú nohu obojstranne. Pričná klenby nohy bola znížená u 8 študentov (10,66%) obojstranne. U mužov bola pozorovaná vyššia hmotnosť, ktorá výrazne ovplyvňovala výskyt pričnej plochej nohy. Z celkového počtu 52 žien (100%) v 8 prípadoch (15,38%) sa vyskytoval hallux valgus jednostranne. U 14 žien (26,92%) hallux valgus bol prítomný na oboch chodidlách.

**Záver:** Výsledky výskumu poukazujú na najvýraznejšie rozdiely medzi parametrami kvality klenby nohy a pohlavím. U žien sa ako častá deformita vyskytuje hallux valgus v dôsledku zlej a úzkej obuvi a u mužov znížené pričná klenba nohy zapríčinená vyššou hmotnosťou.

**Kľúčové slova:** Klenba nohy. Somatometrické parametre. Študenti.

**Kontaktné údaje:**

PhDr. Mikuláková Wioletta, PhD.

Fakulta zdravotníckych odborov

Prešovská univerzita v Prešove

Partizánska 1

08 001 Prešov

E-mail: wioletta.mikulakova@unipo.sk

Tel: + 421 517 562 442

**Recenzované:** 6.05.2019

**Prijaté do tlače:** 10.05.2019