

PREPOJENIE KONVENČNEJ A NEKONVENČNEJ MEDICÍNY V AMBULANCI PRAKTICKÉHO LEKÁRA

MUDr. Soňa Sázelová¹

MUDr. Martina Lehocká²

¹praktický lekár pre dospelých, Trenčín

²stomatológ, Trenčín

Konvenčná medicína (západná, klasická)

- Nekonvenčná medicína (komplementárna, prírodná, celostná)
- Akupunktúra
- Su-jok
- Homeopatia
- Ajurvéda
- Aromaterapia
- Dietetika
- Moderná medicína
- biorezonancia

KONVENČNÁ MEDICÍNA

vznik v 18. storočí

- nový typ medicíny založený na vedeckých dôkazoch
- základ tvorí anatómia a fyziológia organizmu
- nenahraditeľná pri akútnych stavoch – IM, CMP, akútne brucho, infekčné ochorenia atď.
- Postupy konvenčnej medicíny: anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, laboratórne vyšetrenie, iné vyšetrenia podľa ťažkostí (napr. EKG, sonografia, RTG), odborné konziliárne vyšetrenie
- Nevýhody konvenčnej medicíny: nerieši pacienta ako celok (organizmus je rozkúskovaný podľa diagnóz), často symptomatická liečba, polypragmázia, nárast nežiaducich účinkov liekov, časový faktor (preplnené ordinácie, 30-40 ľudí denne), tlak informácií z médií a internetu

NEKONVENČNÁ MEDICÍNA

človek ako celok, súčasť prírody

- neinvazívna liečebná metóda
- bez použitia farmaceutických prípravkov
- vníma poruchy zdravia a choroby ako následok energetickej nerovnováhy, ktorá predchádza samotnému ochoreniu

V rámci nekonvenčnej medicíny sme v práci použili liečebné systémy a metódy:

- Akupunktúru
- Su-jok
- Homeopatiu
- Aromaterapiu
- Ajurvédu
- Dietetiku

AJURVÉDA

- „matka všetkých liečebných systémov“, vznikla v starodávnej Indii pred vyše 5000 rokmi.
- Náuka o živote. Hlavným poslaním je udržiavanie a neustála obnova dokonalého zdravia tela a duše, ktoré tvorí jeden vyvážený celok. Zdôrazňuje žitie v prítomnom okamžiku, teda teraz a tu.
- Je založená na hlbokom porozumení a spojení človeka s prírodou. Aby sme boli zdraví, nestačí vyživovať naše telo a myseľ, ale musíme nasýtiť našu vitalitu a duchovnosť. Zdravie nie je len stav bez choroby, je to stav vedomia, poznania seba samého, poznania zmyslu života a nášho poslania. Učí nás ako viesť zdravý, šťastný a dlhý život. Ajurvéda sa snaží vypestovať v nás pocit vd'ačnosti k prírode.

HOMEOPATIA v praxi

- Základný princíp homeopatie „Similiasimilibuscurantur“, „Podobné sa lieči podobným“.
- Myšlienky o tomto spôsobe liečby nájdeme v spisoch Hippokratových (460 – 370 p.n.l.), neskôr jeho myšlienky rozvinul Paracelsus (1493 – 1541).
- Zakladateľom homeopatie – nemecký lekár Samuel Hahnemann (1755-1843)
- Liečba chrípkových ochorení(zvýšenie obranyschopnosti organizmu): polykompozitné prípravky GRIPP-HEEL, ANGIN-HEEL, OSCILLOCOCCINUM,

CORYZALIA

- Pri úrazoch: TRAUMMEL, ARNICA MONTANA
- Očkovanie (zníženie nežiadúcich účinkov):
- pred očkovaním THUYA CH9
- po očkovaní 48h SULPHUR CH9

Príprava pacienta na chirurgický zákrok:

- Týždeň pred operačným zákrokom: o potlačenie úzkosti a strachu –GELSEMIUM CH15 (2 x 5 gr) o urýchlenie vstrebávajúc hematómov –ARNICA CH9 (2 x 5 gr) o zníženie rizika hemoragie –PHOSPHORUS CH9 (2 x 5 gr) o zmiernenie hemoragie –CHINA CH9 (2 x 5 gr) o na pomoc pečenej detoxikácii po anestézii NUX VOMICA CH9(2 x 5 gr)
- Týždeň po chirurgickom zákroku: o ARNICA CH9(3 x 5 gr) o CHINA CH9 (2 x 5 gr) o NUX VOMICA CH9(2 x 5gr)
- Urýchlenie hojenia rezných rán STAPHYSAGRIA CH9(2 x 5 gr)
- Zníženie vedľajších účinkov anestézie na pamäť,
- najmä v prípade dlhotrvajúcej anestézie –OPIUM CH15 (jedna dávka)
- V prípade tvorenia keloidných jaziev hneď pri prvých príznakoch GRAPHITES CH9 (2 x denne po dobu 2 – 3 mesiacov)

AROMATERAPIA

- „Cesta ku zdraviu je každodenný aromatický kúpeľ a vonná masáž.“ Hippokrates Pozoroval, že pálenie určitých aromatických látok poskytuje ochranu pred nákazlivými chorobami.
- Zmienka o éterických olejoch už v Biblii – „Boh nariadil Mojžišovi pripraviť olej svätého pomazania z tekutej myrhy, balzámovej škorice, puškorca, kasie a olivového oleja.“
- Aromatické oleje používali v Egypte (osobná hygiena, liečba depresí, nervozity, balzamovanie telesných pozostatkov faraónov)
- Arabský lekár Avicena napísal veľa kníh o účinkoch éterických olejoch a zaslúžil sa o rozvoj destilácie a pokroku vo výrobe aromatických látok.

AROMATERAPIA

- Zaoberá sa liečbou éterickými olejmi, ktoré: o získavajú sa destiláciou z rastlín, kvetov, stromov, kôry, ovocia, semien, ktoré obsahujú silice (poznáme viac ako 200

druhov éterických olejov), o pôsobia cez limbický systém na psychiku človeka, o vyvolávajú vyplavovanie endorfinov, zmiernujú úzkosť, stres, napätie, zvyšujú koncentráciu, o pôsobia na rôznych úrovniach (fyzická, emočná, duševná), o účinky éterických olejov: protizápalový, protivírusový, relaxačný, antidepresívny, tlmí bolesť, zlepšuje hojenie rán a iné, o použitie: vnútorne, vonkajšie

Levandula má v kvetoch väčšie množstvo silice. Zo 100kg kvetov levandule sa destiláciou získa 3 kg esenciálneho olej.

- Esenciálny olej z ruží je veľmi vzácny, z 5 tisíc kg kvetov ruží zbieraných ručne sa získa iba 1kg esenciálneho oleja. Ruža pomáha pri bolestiach hlavy, depresii, uvoľňuje a ukludňuje, uľahčuje pôrod, afrodiziakum.
- Citrón – pomáha pri poruchách krvného obehu, vysokom krvnom tlaku, akné, osviežuje, stimuluje telo aj myseľ, má protikrčový a antibakteriálny účinok, odporúča sa na meditáciu
- Eukalyptus – pomáha pri bolestiach hlavy, svalov, pri zadržiavaní vody v organizme, je ideálny pri prechladnutí, horúčkach a zápaloch dýchacích ciest
- Mäta pieporná – pomáha pri tráviacich ťažkostiach, pohybových problémoch, ochladzuje telo, zlepšuje koncentráciu, protizápalové a antiseptické vlastnosti
- Pomarančový kvet – pomáha pri nespavosti, strese a panike
- Šalvia– pomáha pri poruchách krvného obehu, vírusových infekciách, reumatizme, pôsobí proti nadmernému poteniu, tlmí menštruačné bolesti, uvoľňuje hlieny a toxíny
- Fenykel– pomáha pri nadúvaní, bolestiach žalúdka, obličkových kameňov
- Chríпка: o Základ mandľový olej 10 ml o Eukalyptus3 kv, Myrha3 kv, Levandula3 kv o Natierať 2 x denne na krk a hrudník
- Viroza: inhalačná zmes esenciálnych olejov s antibakteriálnym a antivírusovým účinkom, aplikovať cez deň, má povzbudzujúci účinok o Rozmarín20 kv (mukolytikum, uvoľňuje nos, u detí a gravidných žien nízke dávky) o Eukalyptus 20 kv o Pepermint20 kv (obsahuje mentol, podporuje vykašliavanie, 1 – 2 kv do dlaní, inhalovať každú hodinu) o Zľahka premiešať, ev. nariediť do vody a rozprašovať.

Kazuistika pacienta:

- 49-ročná žena, vydatá, 2 deti, vysokoškolsky vzdelaná, stresujúce povolanie, vedúce postavenie vo firme
- Anamnéza: v detstve opakovane infekcie HDC, tonsilitídy, 19-ročná apendektómia.
- Ako 33-ročná opakovane infekcie herpes simplex na perách, efekt na homeopatickú liečbu.

- Recidivujúce tonsilitídy s peritonzilárnym abscesom l. sin., s artritídou (opakovane Streptococcus pyogenes, vysoká zápalová aktivita), v 34 r. indikovaná tonsilektómia.
- Po 40. roku veku – črevné ťažkosti, nafukovanie, bolesti v ľavom hypogastriu, obštipácia, bobkovitá stolica. Stav vyústil do akútneho brucha s Dg. Diverticulitis acuta. Nutná hospitalizácia na chirurgickom oddelení, diéta, parenterálna ATB liečba s ústupom ťažkosti.
- Gastroenterológ potvrdil dg. Diverticulózy celého HČ s maximom colon descensus.
- Opakované recidívy a nutnosť ATB liečby (a 3 mesiace). Napriek bežným dietetickým opatreniam plánovaná chirurgická intervencia (riziko ruptúry čreva).

Nekonvenčná medicína: „Strava je liek. Všetky choroby začínajú v čreve.“ Hippokrates

- úprava stravy podľa Elaine Gottschall, špeciálna uhlohydrátová diéta
- Cieľ: o vyliečiť poškodenú stenu čreva (tzv. syndróm deravého čreva) o harmonizovať črevnú fluóru –probiotiká o odstránení toxínov z tkanív –detoxikácia (čerstvé šťavy zo zeleniny a ovocia, napr. mrkva, zeler, červená repa detoxikujúca pečeň, zdroj selénu, zinku). Vylúčiť múku pšeničnú, špaldovú, cestoviny, chlieb (zdroje polysacharidov –potrava pre patogénne baktérie). Dovoľené sú monosacharidy ako je med, ovocie. O Ráno pohár vlažnej vody s citrónom. Denne 2,5– 3 litre tekutín – voda, čaj (mäťový, zázvorový, harmančekový, zelený). O Základom je vývar z mäsa 2x denne (najprv kurací vývar, neskôr vývar zo špikových kostí) o Pridávame: surový žltok (zinok, horčík, vit. B12, aminokyseliny cholinpečeň, nervový systém), mäso, zeleninu varenú, postupne šalát zo surovej zeleniny, ovocie ako posledné. O Vyhybať sa: cestoviny, čokoláda, káva instantná, mäso údené, pšenica, ryža, syry tavené

AJURVÉDSKY DOTAZNÍK

- podľa ajurvédскеj filozofie v bunkách nášho tela prúdia energie živlov vietor, oheň, voda. Ich rovnováha znamená harmóniu a zdravie (opak dysharmónia a choroba).
- 3 základne typy živlových porúch nazývané v originále DÓŠA. • Rozdelenie ľudí podľa konštitúcie : o VÁTA – vietor o PITTA – oheň o KAPHA – zem, voda
- Podľa ajurvédскеho dotazníka sme pacientke určili konštitúciu: VÁTA – vietor (studený, vysušuje, je nestály, premenlivý) • Sklon k zimomravosti , suchosť kože, ekzémy, časté zápaly dýchacích ciest, močových ciest, artróza.
- Hlavné sídlo vetru je v hrubom čreve.
- Nestálosť vetru sa prejavuje kolísaním tlaku krvi, arytmie, kolísanie telesných pocitov ako je hlad, smäd, krvný cukor, striedavé obštipácie a hnačky atď.

V psychickej oblasti ako uponáhľanosť, chaos, roztržitosť, zmeny nálad. V emočnej oblasti vládne strach a neistota, depresie striedané eufóriou.

Doporučená úprava stravy pre DÓŠA VÁTA – vietor:

• **ZACHOVÁVAŤ PRAVIDELNOSŤ, PRAVIDELNÝ RYTMUS A PORIADOK.**

• Nevhodné potraviny: o studené jedlá a nápoje (okrem horúceho leta – prevaha ohňa) o surová zelenina, najmä cibuľa (zvyšuje vietor v tele, zvyšuje nafukovanie, nevstrebáva sa dostatok minerálov a vitamínov). Naopak vhodná je zelenina varená, dusená alebo kvasená. O sušené, smažené a grilované jedlá. Naopak vhodné sú jedlá, ktoré počas prípravy naberajú vodu (kaše, polievky, varené a dusené jedlá).

O Ďalej : brusnice, sušené figy, d'atle, slivky, zelené olivy, brokolica, ružičkový kel, kapusta, zemiaky, paprika, strakatá fazuľa, ľanové semená, zmrzlina, tvrdý syr, jačmeň, pšenica, špalda.

- Dodržiavať pitný režim
- Zahrievacie potraviny: zázvor, škoric, koriander, hrebíček, fenikel, kmín, vanilka.
- Z chuti znižuje vietor sladká chuť (váta potrebuje glukózu, rýchly zdroj energie): med, ovocie
- Výdatné teplé raňajky: najlepšie obilné, ovsené s troškou medu, hrozienka, oriešky, semiačka atď. Domáce mlieko (nie kakao ani kávu)
- Obed: teplé polievky, dusená zelenina, mäso
- Olovrant: mandľové mlieko, ovocie sladké
- Večera: zelerová polievka, omeleta s sezamovými semienkami. Na noc harmančekový čaj.
- Vhodné potraviny: Mlieko, smotana, maslo, jogurt, syr, podmaslie, srvátka, med, mandle, arašidy, vlašské orechy, vajcia, slnečnicové, dyňové, sezamové semená, hydina, morské ryby, obilie (ovos, ryža basmati) Zelenina (varená cibuľa, cesnak, špargľa, červená repa, mrkva, uhorka, špenát, kapusta kyslá, zo strukovín – šošovica) Ovocie (marhule, melón, banány, nektárinky, jahody, citrusy, avokádo, mango, papája)

Akupunktúra

- Pri vyšetrení sme využili klasické metódy podľa TČM a TST a aurikulodiagnostiku
- oslabený element voda, nerovnováha v elementoch kov a drevo
- dominoval nálež stagnácie krvi a čchi
- opätovne pokus o jinižáciu organizmu (doplniť jin a znížiť celkový jang).

- V priebehu 5 rokov vykonávaná energoinformačná stabilizácia organizmu akupunktúrnym ošetrovaním na meridiánoch hrubého čreva (IC 4,10,11..), sleziny a pankreasu(LP3,4,6..), perikardu(PE6,17), žalúdka(VE36), pečene(HE3,5..), žlčníka(21, 40, 41..), močového mechúra(VU16,17,18..). Aromaterapia
- Divertikulóza, divertikulitída: zmes uvoľňujúca zápal, bolesti, plynatosť, nafukovanie

2 x denne potierať brucho:

o mäta pieporná 2 kv

o harmanček rímsky 1 kv

o rozmarín 3 kv

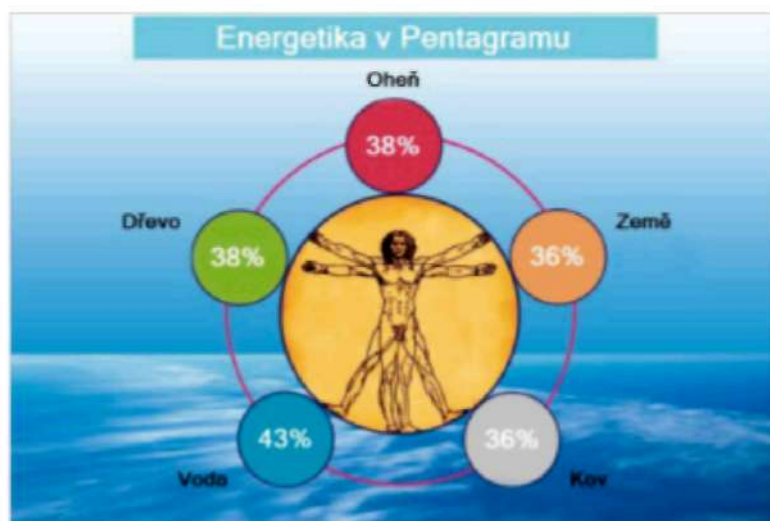
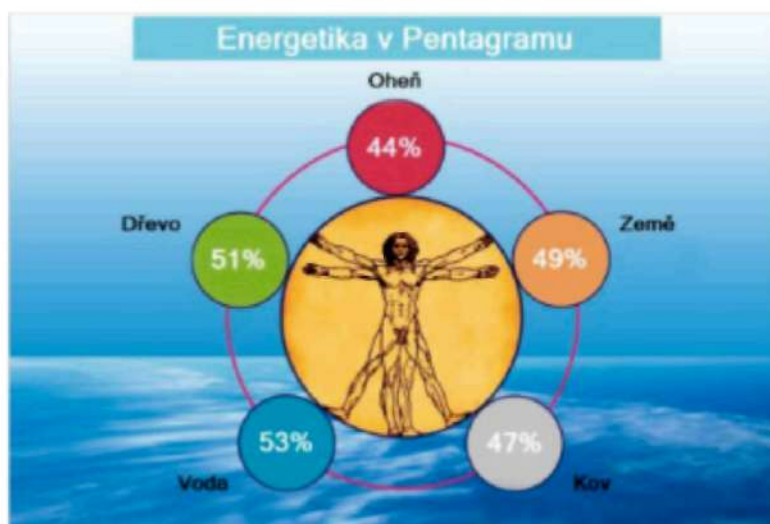
o hrebíček 1 kv

Homeopatická liečba

- NUX VOMICA CH9, 2 x 5gr o rýchly životný štýl, prepracovanosť, vnútorné napätie, stres o kŕče, pálenie v epigastriu, plynatosť, zápcha, nauzea bez zvracanie, o ťažkosti vznikajúce po diétnych chybách (alkohol, káva) o zlepšenie po krátkom odpočinku.
- IGNATIA CH9, 2 x 5gr o u emočne precitlivých, so sklonom k úzkosti o bolesti po emočnom strese (smútok, nehody, úmrtie v rodine). O Tráviace ťažkosti ako kŕče, spasmus, pálenie, sprevádzané hlbokými vzdychmi, zívanie o nevoľnosť ustupuje po jedle.
- COLOCYNTHIS– kŕčovité bolesti zlepšené tlakom
- LYCOPodium – bolesti v hypogastriu, nutkanie na stolicu bez vyprázdnenia, zhoršenie večer.

Biorezonancia

- nízkofrekvenčný, biorezonančný, diagnosticko-terapeutický prístroj značky Oberon
- neinvazívny spôsobom určujúci stav bioenergetiky každého orgánu až na úroveň buniek, umožňuje zistiť prítomnosť patogénnych mikroorganizmov (parazitov, baktérií, vírusov, plesní).
- umožňuje stanoviť počiatočné štádia vývoja patologických procesov, keď sa ochorenie iba začína a jeho klinické príznaky sa ešte neprejavujú (každý patologický proces začína na energetickej úrovni a až potom na fyzickej).

Pred liečbou:**Po liečbe:**

| Kategória | Číslo |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1. okrasa energetika organizmu - spánok | 46 % |
| 1. okrasa energetika - vyžarovanie - sere | 46 % |
| Energetika orgánov - spánok | STENA TRACHEU (TLUSTEHO STREVA) 25 % |
| Energetika sere | ZLV MOZGU (sere) 20 % |
| | STREVNÝ TRAKT 21 % |
| | JATRA 23 % |
| | NEUTROFI 25 % |
| | BUNKY AGREGOVYPOVYZY 25 % |
| | LYMFATICKÉ CEVY ZADNÝ STENY TRUPU - celá pohľad 27 % |
| | BRZUK 27 % |
| | ZLUCNIK - spánok 27 % |
| | ZLUCNIK 27 % |
| | KARDIOKMOCTY 28 % |
| | STITNA ZLAZA - PROSTITNA TELUSKA 30 % |
| | MOZGOVÉ TEPNÝ (spánok) 30 % |
| | SRDEČNÍ KOMORY celá pohľad 30 % |
| | MOCTY (bunka) 31 % |
| | KORONALNE REZ HRUDNÍKEM v úrovni srdca 31 % |
| | LYMFATICKÉ ZLUCNÍKY V OBLASTI TRUSU 31 % |
| | STENA ZALUCNU 31 % |
| | HORIZONTÁLNI REZ TRUPEM v úrovni pupku 33 % |
| | EPIPELLOCTY STREVNÉHO TRAKTU 33 % |
| | ZALUCNÍKY (spánok) 34 % |
| | KREVA BUNKY 34 % |
| | PROSTITNA TELUSKA 34 % |
| | ORGANY METROPOLITANNEHO PROSTORU (sere) 35 % |
| | JATERNÍ TRAMCINA 36 % |
| | PRICNY REZ BRICHOM v úrovni 1. bederného obrátu 37 % |
| | BOCM REZ HRUDNÍKEM 37 % |
| | KORONALNE REZ HRUDNÍKEM v úrovni srdca 37 % |
| | VETVE ARTERIE MESENTERICA SUPERIOR A VYATNOCIVE ZLV 37 % |
| | SRDEČNÍCHLOPNÉ 37 % |
| | BUNKY 37 % |
| | TERENNA STENA 37 % |
| | STENA DVANACTERNÍKY 37 % |
| | PODELNÝ REZ BRICHOM 37 % |
| | SLIVKA BRISNÍ A DVANACTERNÍKY celá pohľad 37 % |
| | POUVOVA TKAN 37 % |
| | ZALUCNÍKY (spánok) 38 % |
| | TKAN SLIVKY BRISNÍ 38 % |
| | PLICE (sere) 38 % |
| | BUNKY PREVOČNÉHO SYSTÉMU 38 % |
| | CHROMOZOMY (sere) 40 % |
| | LYMFATICKÉ CEVY MEZHRUDÍ 40 % |
| | PRICNY REZ PRUDUBADU 40 % |
| | ENDOKRINOCIT ZALUCNU A STREVA 41 % |
| | PRICNY REZ ZLOU 41 % |
| | SLIVKA BRISNÍ A SLIVKA celá pohľad 41 % |
| | SLIVKA BRISNÍ A DVANACTERNÍKY (spánok) 41 % |
| | PRICNY REZ BRICHOM v úrovni 2. bederného obrátu 41 % |
| | MOZG (spánok) 41 % |
| | PATER (sere) 41 % |
| | LYMFATICKÉ 41 % |
| | STENA ZLUCNU 43 % |
| | POVSEK MOZGOVÝ - HYPOFYZA 43 % |
| | STENA TENKEHO STREVA 43 % |
| | PLICE TKAN 43 % |
| | HORIZONTÁLNI REZ HRUDNÍKEM v úrovni 6. hrudného obrátu 43 % |
| | KORONALNE 43 % |
| | STENA ZLUCNOU 43 % |
| | SLIVKA 44 % |
| | AURA - ELEKTROMAGNETICKÉ VYŽAROVANÍ 46 % |
| | VELKÝ MOZG (spánok) 46 % |
| | PODELNÝ REZ PRAVOU LEDVINOU 46 % |
| | JATRA (spánok) 47 % |
| | PODELNÝ REZ LEVOU LEDVINOU 47 % |
| | NEUROHYPOFYZA 49 % |
| | PREVOČNÝ SYSTÉM SRDCE 49 % |
| | STENA KORONARU 49 % |
| | LYMFATICKÁ ZLUCNA 49 % |
| | LANGERHANSOVY BUNKY 50 % |

| Název | Č. Zazná | Mira | # |
|----------------------------------|----------|-------|----|
| CALCULARY CHOLECYSTITIS 17 | 6 | 0,227 | 2 |
| POLYPUS 40 | 7 | 0,268 | 5 |
| FARSIGHTEDNESS # N | 7 | 0,289 | 6 |
| SCLERODERMA # # | 7 | 0,331 | 5 |
| HYPOTENSION # V | 7 | 0,346 | 15 |
| ACUTE CATARRHAL CHOLECYSTITIS 17 | 6 | 0,413 | 1 |
| CYCTOPIELITIS # 5 | 4 | 0,43 | 1 |
| OSTEOPOROSIS | 4 | 0,449 | 1 |
| CATARRHAL GASTRITIS 3 | 7 | 0,452 | 1 |
| EXUDATIVE SEROUS SINOVITIS 31 | 6 | 0,494 | 1 |
| PHARYNGITIS # 1 | 5 | 0,498 | 1 |

ZÁVER

V našej práci sme chceli poukázať na možnosti prepojenia konvenčnej a nekonvenčnej medicíny. Pacientka behom 5 rokov nemala recidívu divertikulitídy, prekonala bežné infekty HDC (avšak už v nižšej miere). Pokiaľ nastali dyspeptické ťažkosti vedela kde spravila chybu a ako postupovať. Každý z nás si hľadá svoju cestu. Jeden vyznáva klasickú školskú medicínu a pretkáva ju najnovšími vedeckými poznatkami. Druhý čerpá z vedomostí našich predkov, sklóni sa pred múdrosťou a zákonmi prírody, vloží do medicíny duchovný rozmer a načúva tichému tlkotu prírody. Pozerá sa na človeka komplexne, lieči nielen jeho telo, ale aj dušu. Cesty sú rôzne, ale cieľ je jediný. Pomôcť pacientovi znovu získať pocit zdravia, vnútornej harmónie a pohody. My sa snažíme prepojiť tieto dva, naoko vzdialené svety.

Kontaktné údaje:

MUDr. Soňa Sázelová

Všeobecná ambulancia pre dospelých

K dolnej stanici 709/18

9110 01 Trenčín

E-mail: sonasa@post.cz

Tel: + 421 32 658 1 770

Recenzované: 22.10.2018

Prijaté do tlače: 15.11.2018