

### III. PIEŠŤANSKÉ FYZIOTERAPEUTICKÉ A BALNEOLOGICKÉ DNI

*Juraj Štofko, riaditeľ IFBLR a prezident konferencie*

V dňoch 11.-12. októbra 2018 v Kongresovom centre na Kúpeľnom ostrove v Piešťanoch sa konala medzinárodná konferencia III. piešťanské fyzioterapeutické a balneologické dni, ktorú organizoval Inštitút fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UCM v Trnave (IFBLR) spolu s ďalšími partnermi – Slovenská komora fyzioterapeutov, Sanatoria Klimkovice, Slovenské liečebné kúpele Piešťany, Fakulta biomedicínskeho inžinýrství ČVUT v Praze a Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie. Záštitu nad podujatím prevzali pani Martina Lubyová, ministerka školstva, vedy, výskumu a športu SR, pani Andrea Kalavská, ministerka zdravotníctva SR, profesor Ing. Roman Boča, DrSc., rektor Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave a Miloš Tamajka, primátor mesta Piešťany.



MUDr. Juraj Štofko, PhD., MBA, MPH  
riaditeľ IFBLR UCM v Trnave  
prezident Kongresu

Fyzioterapia a balneológia sú významné zdravotnícke odbory, bez ktorých si ťažko vieme predstaviť dokonale uzdravenie pacientov u mnohých diagnóz – obe špecializácie sú ďalej previazané na takmer všetky ostatné medicínske odbory. Vzájomné vymieňanie vedomostí a skúseností je jedným zo základných kameňov zlepšovania kvality poznania a v konečnom dôsledku samotnej zdravotnej starostlivosti. S myšlienkou zorganizovať prvý kongres fyzioterapeutov v Piešťanoch prišiel v roku 2016 dr. Jozef Haring, PhD. Hneď prvý ročník bol úspešný, zúčastnilo sa na ňom vyše 350 registrovaných účastníkov, minulý rok to bolo už vyše 700, a tohto roku vyše 650 účastníkov.

Tematické okruhy kongresu boli zamerané na náhle cievne mozgové príhody, poruchy pohybového aparátu, vertebrogénne ochorenia, balneológiu a reumatické ochorenia. Rokovací jazyk bol slovenský, český a anglický.

Počas 2 dní na konferencii odznelo 33 prednášok a prezentovalo sa 6 posterov. Vyše polovicu prednášok tvorili vyžiadané prednášky (spolu 18), organizátori oslovili viacerých špičkových odborníkov vo svojich profesiách zo Slovenska, Česka, Rakúska a Nemecka. Prednášky sa tešili veľkému úspechu, boli na vysokej profesionálnej úrovni, vyzvaní prednášatelia sú totiž doslova esami vo svojich odboroch.

Hlavnou nosnou témou boli náhle cievne mozgové príhody. Prvú prednášku, ktorá

uviedla problematiku ischemických mozgových príhod, mal neurológ MUDr. Juraj Štofko, PhD. – zameril sa najmä na prednemocničnú starostlivosť a na význam časového faktora. Nasledovala prednáška docenta Brozmana, prednostu Neurologickej kliniky FN Nitra, ktorý názorne predviedol, ako má vyzerat' ideálny manažment pacientov s ischemickou mozgovou príhodou, aby sa mohla podať efektívna trombolýza. Dr. Andrej Klepanec, primár Rádiologickej kliniky FN Trnava, predniesol súčasne možnosti endovaskulárnych zákrokov u uzáverov mozgových artérií. Dr. Beňačka z Piešťan uviedol moderné trendy v ultrasonografii mozgových ciev, zameril sa aj na problematiku disekcií vertebrálnych artérií po nešetrných chiropraktických zákrokoch. Docentka Vaňásková z Hradca Králové predniesla svoje skúsenosti s rehabilitáciou pacientov po mozgovej príhode a Mgr. Holaňová z Klimkovic sa zamerala na funkčnú neurostimuláciu dolnej končatiny u pacientov so zníženou motorickou funkciou na základe poškodenia centrálného nervového systému.

Druhá veľká téma boli poruchy pohybového aparátu a kineziológia. Docent Vařeka, prednosta Rehabilitačnej kliniky FN Hradec Králové, hovoril o kineziológii a modernej diagnostike chôdze, jej energetickej náročnosti a nácviku správnej bipedálnej chôdze. Doktor Rašev z Nemecka prednášal o svalovom tonuse a fascii v etiológii vzniku bolesti pri funkčnej patológii muskuloskeletálneho systému. Mgr. Jendrichovský zo Starej Ľubovne prednášal o kardiopulmonálnej fyzioterapii ako esenciálnej zložke rehabilitačnej starostlivosti s tým, ako ovplyvňovať základné vitálne funkcie, prezentoval tzv. vertikálny walking. Docent Ochaba (IFBLR) predniesol výsledky prieskumov o pohybových aktivitách obyvateľstva na Slovensku, trendoch za posledné roky v porovnaní s ostatnou Európou.

V bloku o vertebrogénnych ochoreniach dr. Fürst z Rakúska hovoril o holistickom prístupe pri pochopení, liečbe a rehabilitácii bolestí chrbta – táto prednáška bola podľa anonymných dotazníkov účastníkov vyhlásená za najlepšiu. Dr. Kolečák, prednosta Neurochirurgickej kliniky FN Nitra, so svojim kolektívom predniesli svoje skúsenosti s novými metódami chirurgickej liečby chrbtice, ilustratívne prezentovali rôzne nové technológie. Profesor Navrátil z ČVUT Praha sa zameril na vysokovýkonnú laserovú terapiu bolestí pri vertebrogénnych ochoreniach, čomu sa dlhoročne venuje. Dr. Kovchar z Slovenských liečebných kúpeľov Piešťany poukázala problémy chrbtice vznikajúce pri šikmom postavení panvy. Dr. Mašán (IFBLR) prezentoval negatívny vplyv používania mobilných elektronických zariadení na ochorenia chrbtice, najmä na cervikálnu oblasť. Dr. Kotrbancová zo Žiliny predniesla pútavú prednášku o tzv. C-generácii, t.j. o mladej generácii „skláňajúcej“ sa nad svojimi mobilnými telefónmi (názov „C“ od nezdravého

zakrivenia chrbta pri pozeraní do mobilov). Na záver prezentovala video rozkošnej rozprávky o správnom držaní tela, ktorá je určená deťom.

V sekcii o balneológii vedúci lekár Slovenských liečebných kúpeľov Piešťany dr. Makovník uviedol možnosti balneológie s dôrazom na benefity piešťanského bahna, prezentoval aj spôsob, ako sa toto bahno získava. Profesor Rybár (Národný ústav reumatických chorôb Piešťany) poukázal na riziká a výskyt závažných komplikácií pri kúpeľnej balneorehabilitácii s tým, že najčastejšie bývajú úrazy seniorov po termálnych procedúrach. Dr. Mašán (IFBLR) prezentoval výborne zdokumentovanú prednášku o benefitoch kúpeľnej liečby pacientov po operácii hernie diskov a o administratívnych problémoch, s ktorými sa postihnutí stretávajú. Dr. Papcunová z Nového Smokovca priblížila vplyv klimatoterapie a fyzioterapie na vybrané ochorenia vo svojom zariadení, súčasne poukázala na negatívne trendy kúpeľníctva v regióne Vysokých Tatier.

V bloku reumatológia odznali prednášky dr. Tribulovej, dr. Ursínyovej, dr. Kolníkovej, prof. Rybára z Národného ústavu reumatických chorôb Piešťany na témy zápalov a artróz ako príčin bolesti chrbta – osteitis condensans ilii, Morbus Scheuermann a trapeziokafoidálna artróza.

V bloku rôzne upútali prednášky doktorky Strakovej z Bratislavy, ktorá už tradične oživila konferenciu o problematiku fyzioterapie zvierat aj s názornými ukážkami. Profesor Urban (UK Bratislava) poslucháčom otvoril dvere do tajomstiev mikrosвета – vývoja nových antimikrobiálnych peptidov. Dr. Boldišová (IFBLR) mala zaujímavú prezentáciu o problematike pacientov s detskou mozgovou príhodou v dospelosti, ktorá nezahŕňa len zdravotnú, ale aj psychologickú, sociálnu a etickú stránku. Dr. Koišová (IFBLR) v prednáške rozoberala nové právne aspekty a predpisy, napr. ochranu osobných údajov a niektoré etické problémy. V poslednej prednáške dr. Štofko v kazuistike poukázal na nutnosť opatrnej korekcie vnútorného prostredia, pretože nesprávny manažment môže viesť k ireverzibilnému poškodeniu centrálného nervového systému.

Úspech konferencie sa mohol dostaviť len na základe náročnej a poctivej práce celého organizačného výboru, v ktorom pracovalo vyše 20 zamestnancov IFBLR Piešťany, ktorým je potrebné vysloviť aj touto cestou veľkú vďaku.

Záverom možno konštatovať, že medzinárodná konferencia III. piešťanské fyzioterapeutické a balneologické dni splnila svoj účel a už sa možno tešiť na október 2019, kedy sa plánuje uskutočniť už štvrtý ročník najväčšej a pomaly tradičnej konferencie fyzioterapeutov a odborníkov z príbuzných odborov.



### **III. PIEŠŤANSKÉ FYZIOTERAPEUTICKÉ A BALNEOLOGICKÉ DNI**



**11. – 12. október 2018  
Piešťany**

**Záštitu prevzali:**

**Martina LUBYOVÁ**

ministerka školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky

**Andrea KALAVSKÁ**

ministerka zdravotníctva Slovenskej republiky

**Roman BOČA**

rektor Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave

**Miloš TAMAJKA**

primátor mesta Piešťany

*[www.piestanskedni.sk](http://www.piestanskedni.sk)*





### **III. PIEŠŤANSKÉ FYZIOTERAPEUTICKÉ A BALNEOLOGICKÉ DNI**

**Prezident kongresu:**

MUDr. ŠTOFKO Juraj, PhD.

**Vedecký sekretár:**

MUDr. HARING Jozef, PhD.

**Vedecký výbor:**

predseda:

prof. MUDr. NAVRÁTIL Leoš, CSc.

členovia:

prof. MUDr. GALBAVÝ Štefan, DrSc.

prof. MUDr. GÚTH Anton, CSc.

prof. MUDr. KOLLÁR Branislav, PhD.

prof. MUDr. ROVENSKÝ Jozef, DrSc.

prof. MUDr. RYBÁR Ivan, PhD.

doc. PhDr. ŽIAKOVÁ Elena, PhD.

**Organizačný výbor:**

BACÚŠANOVÁ Vanesa

BOLDIŠOVÁ Oľga

ĐURINOVÁ Eva

KOIŠOVÁ Jana

MARKOVÁ Mária

MAŠÁN Ján

MIHÁLIKOVÁ Eva

PÁPEŽOVÁ Monika

PLAČKOVÁ Anna

PETRÍKOVÁ ROSINOVÁ Ivetta

PRISTACHOVÁ Andrea

REKEMOVÁ Simona

SHTIN BAŇÁROVÁ Patrícia

ŠIMONOVÁ Michaela

VASKÁ Eva

VIDOVÁ Ingrid

VULGANOVÁ Katarína

ZAMBOJOVÁ Ingrid

**Konferenčný jazyk:**

slovenčina, čeština, angličtina

**Abstrakty budú publikované v časopise:**

Slovak Journal of Health Sciences

**Podujatie je zaradené do hodnotenia:**

SLK, SKF, SK SaPA, SK MTP

**Kongresový poplatok:**

Účastníci 50,00 €

v poplatku sú zahrnuté: odborný program, informačné materiály, zborník, občerstvenie 3x (foyer), obedy 2x (Hotel Grand Splendid), večerný spoločenský program 11.10.2018

Prví autori prednášok bez poplatku

Študenti: 10,00 €

v poplatku sú zahrnuté: odborný program, informačné materiály, občerstvenie 3x (foyer)

**Miesto konania:**

Kongresové centrum, Kúpeľný ostrov,

Slovenské liečebné kúpele Piešťany, a.s., 921 29 Piešťany

**Kontakt:**

Mgr. Ingrid VIDOVÁ, MBA

mail: piestanskedni@gmail.com

telefón: +421 33 7301 334

adresa: IFBLR, Rázusova 14, 921 01 Piešťany

## ŠTVRTOK 11.10.2018

od 8:00

Registrácia

9:00-9:30

Slávnostné otvorenie

Čestné predsedníctvo:

*Martina LUBYOVÁ, ministerka, Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR**Andrea KALAVSKÁ, ministerka, Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky**prof. Ing. Roman BOČA, DrSc., rektor UCM v Trnave**prof. MUDr. Leoš NAVRÁTIL, CSc., ČVUT v Praze, predseda Vedeckého výboru**Ing. Jozef DEJČÍK, prokurista, Sanatoria Klimkovice**Christian SCHOEPP, generálny manažér, Slovenské liečebné kúpele, a.s.**Miloš TAMAJKA, M.B.A., primátor mesta Piešťany**doc. PhDr. Elena ŽIAKOVÁ, PhD., viceprezidentka, Slovenská komora fyzioterapeutov**MUDr. Juraj ŠTOFKO, PhD., MBA, MPH, riaditeľ, IFBLR Piešťany*

9:30-11:00

Prednášky

*Predseda: Miroslav BROZMAN, Eva VAŇÁSKOVÁ, Jozef BEŇAČKA*

1. ŠTOFKO, J. (Piešťany, Bratislava): Prednemocničný a nemocničný manažment pacientov s akútnou ischemickou cievnu mozgovou príhodou
2. BROZMAN, M. (Nitra): Akútna liečba mozgového infarktu – nové poznatky
3. KLEPANEC, A., HARŠANY, J., HOFERICA, M., RUSINA, M., MAKO, J., KRASTEV, G. (Trnava, Piešťany): Endovaskulárna liečba akútnej ischemickej cievnej mozgovej príhody
4. BEŇAČKA, J. (Trnava): Miesto a limitácie duplexnej sonografie extrakraniálnych artérií pri diagnostike neurovaskulárnych ochorení
5. VAŇÁSKOVÁ, E. (Hradec Králové): Reparace po cévní mozkové příhodě

Diskusia

11:00-11:30

Prestávka

11:30-13:30

Prednášky

*Predseda: Ivan VAREKA, Eugen RAŠEV, Romana HOLAŇOVÁ*

6. VAREKA, I., VAREKOVÁ, R. (Hradec Králové): Kineziologie chůze
7. RAŠEV, E. (Schweinfurt, Nemecko): Svalový tonus a fascie v etiologii vzniku bolesti při funkční patologii muskuloskeletního systému
8. HOLAŇOVÁ, R. (Klimkovice): Funkční neurostimulace dolní končetiny v klinické praxi
9. ĎURIŠOVÁ, E., REXOVA, E., REXA, P. (Hlohovec): Komplexný kinezioterapeutický prístup k liečbe osteoporózy

Diskusia

13:30-14:30

Obedová prestávka

14:30-16:00

Prednášky

*Predseda: Marián JENDRICHOVSKÝ, Róbert OCHABA, Pavel MAKOVNÍK*

10. MAKOVNÍK, P. (Piešťany): Přírodní léčivé piešťanské bahno
11. JENDRICHOVSKÝ, M. (Stará Ľubovňa): Hodnotenie a individualizácia záťaže kardio-pulmonálneho pacienta: Vertical Walking
12. OCHABA, R. (Piešťany): Podpora pohybovej aktivity v prevencii neprenosných chorôb
13. KOLEJÁK, K., MIŠOVIČ, J. (Nitra): Nové aspekty chirurgickej liečby chrbtice
14. PAPCUNOVÁ, J., JEVOŠ, M. (Nový Smokovec): Vplyv klimatoterapie a fyzioterapie na vybrané ochorenia respiračného systému v rámci kúpeľnej liečby

## Diskusia

16:00-16:30 Prestávka

16:30-18:00 Prednášky

Predsedníctvo: Leoš NAVRÁTIL, Anton GÚTH, Jozef HUDEC

15. NAVRÁTIL, L., PŘÍHODA, A., DYLEVSKÝ, I., BLÁŠKOVÁ, E. (Kladno): Analgetický efekt vysokovýkonné laseroterapie při léčbě vertebrogenního algického syndromu
16. FOLTÝN, A., VARGOVÁ, K. (Bratislava): Liečba hernie disku metódou SPS
17. HUDEC, J. (Kováčová): História a súčasný trend korzetoterapie u skoliózy
18. MAŠÁN, J., GÚTH, A., GOLSKÁ, S. (Piešťany): Vplyv používania mobilných elektronických zariadení na vertebrogénne poruchy
19. TOMÁŠKOVÁ, A. (Kováčová): Kineziologické poznámky k rehabilitácii ramena

## Diskusia

20:00 SLÁVNOSTNÁ RECEPCIA (Palace Ballroom, Hotel Balnea Palace, Kúpeľný ostrov)

## PIATOK 12.10.2018

od 8:00 Registrácia pre nových účastníkov

9:00-11:00 Prednášky

Predsedníctvo: Gerhard FÜRST, Ján MAŠÁN, Eva TRIBULOVÁ

20. FÜRST, G. (Stolzalpe, Rakúsko): Low Back Pain (Acute-Chronic). A holistic approach to understanding, treatment, and rehabilitation
21. KOVCHAR, N. (Piešťany): Šikmá panva
22. TRIBULOVÁ, E., URSÍNIOVÁ, U., KOLNÍKOVÁ, V., RYBÁR, I. (Bratislava, Piešťany): Osteitis condensans ilii – príčina bolesti v dolnej časti chrbta
23. URSÍNIOVÁ, U., KOLNÍKOVÁ, V., TRIBULOVÁ, E., RYBÁR, I. (Bratislava, Piešťany): Morbus Scheuermann – juvenilná kyfóza z hľadiska priebehu a prognózy

## Diskusia

11:00-11:30 Prestávka

11:30-13:30 Prednášky

Predsedníctvo: Ivan RYBÁR, Erika ZEMKOVÁ, Michaela KOTRBANCOVÁ

24. KOLNÍKOVÁ, V., TRIBULOVÁ, E., URSÍNIOVÁ, U., RYBÁR, I. (Bratislava, Piešťany): Trapezioskafoidálna artróza – jej klinická a funkčná charakteristika
25. RYBÁR, I., TRIBULOVÁ, E., KOLNÍKOVÁ, V., URSÍNIOVÁ, U., ZIMANOVÁ, T. (Piešťany, Bratislava): Výskyt závažných nežiaducich účinkov kúpeľnej balneorehabilitácie
26. KORENČÍKOVÁ, A., LALIŠOVÁ, M., LIDAJ, J. (Smrdáky): Balneoterapia psoriatickej artritídy
27. KOTRBANCOVÁ, M. (Žilina): C generácia, cesta tam a späť
28. ZEMKOVÁ, E., KOTYROVÁ, G. (Bratislava): Assessment of sensorimotor functions: From the Lab to the Field

## Diskusia

13:30-14:30 Obedová prestávka

14:30-15:30 Postery – prezentácia

Predsedníctvo: Ján MAŠÁN, Jozef HARING, Jozef HARING ml.

29. MIKULÁKOVÁ, W., URBANOVÁ, K., LABUNOVÁ, E., LENKOVÁ, R., KENDROVÁ, L. (Prešov): Vplyv vybraných somatometrických parametrov na kvalitu klenby nohy
30. URBANOVÁ, K., LENKOVÁ, R., HOMZOVÁ, P., BIRNŠTEINOVÁ, K.: (Prešov): Hodnotenie kvality klenby nohy a vplyvu vybraných faktorov u detí mladšieho školského veku

31. MAŠÁN, J., HARING, J. (Piešťany): Benefity kúpeľnej liečby u pacientov po operácii hernie disku  
32. HARING, J., MAŠÁN, J., HARING, J. ml. (Piešťany): CH Alpha® – podpora regenerácie kĺbov

15:30-17:00 Prednášky

Predsedenstvo: Juraj ŠTOFKO, Oľga BOLDIŠOVÁ, Jana KOIŠOVÁ

33. STRAKOVÁ, V. (Bratislava): Ako sa stať fyzioterapeutom pre zvieratá?  
34. BOLDIŠOVÁ, O., HARING, J. (Piešťany): Problematika pacienta s DMO v dospelosti  
35. URBAN, J., MELICHERČÍK, M. (Bratislava): Molecular dynamics study of MP1 – Membrane Interactions  
36. KOIŠOVÁ, J. (Piešťany): Práva pacientov  
37. ŠTOFKO, J. (Piešťany, Bratislava): Centrálna pontínna myelinolýza

Diskusia

17:00 Ukončenie kongresu, vyhodnotenie, odovzdávanie certifikátov